

『知って得する食事と健康管理』
高齢期の栄養と生活習慣病予防のための食生活
「日本人の食事摂取基準(2015年版)」(厚生労働省策定)改定をふまえて

【講師】 岡田希和子先生 (名古屋学芸大学 管理栄養学部 准教授)
【日時】 2015年1月24日(土) 13:20~15:15 (受付 13:00~)
13:30~13:45 情報提供 長崎国際大学図書館より
「知って得する大学図書館の賢い活用方法☺」



13:45~15:15 講演

「知って得する食事と健康管理」高齢期の栄養と生活習慣病予防のための食生活

【参加費】 無料 *どなた様でもお申込みいただけます。

【会場】 長崎国際大学 1101 教室 【定員】 250 名

【主催】 長崎国際大学 【共催】 長崎県栄養士会佐世保支部

この度、長崎国際大学健康管理学部では市民の皆さんに健康づくりに関する理解を深めていただくため、長崎国際大学と長崎県栄養士会佐世保支部と共同で市民講演会を開催することとなりました。「日本人の食事摂取基準」が改定され平成27年度より使用されます。講師の岡田先生から改定を踏まえた新しい情報をご提供頂きまして、市民の皆様のさらなる健康の増進に、また今後の業務にお役立ていただければ幸いです。多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています。

《講師紹介》

おかだ きわこ
岡田希和子先生 博士(医学)

【所属】 名古屋学芸大学 管理栄養学部 管理栄養学科
兼 大学院栄養科学研究科 准教授

【専門分野】 高齢者における栄養アセスメント、咀嚼力、味覚、QOL の評価、他
「日本人の食事摂取基準(2015年版)」策定検討会 ワーキンググループ協力者として策定に係わっておられました。特に高齢者の食事と栄養について研究に取り組まれていらっしゃいます。



《参加申込について》

参加をご希望の方は以下の宛先に、裏面のFAXまたはEメールにてお申し込み下さい。

(申し訳ございませんが、お電話での受付はいたしておりません)

長崎国際大学 健康管理学部 健康栄養学科 宮原恵子 宛

FAX : 0956-20-5586 E-mail : miyahara@niu.ac.jp

平成27年1月14日(水)必着

FAX 送信表



長崎国際大学 健康管理学部 健康栄養学科 宮原恵子 宛

送信先 FAX 番号 **0956-20-5586**

長崎国際大学 健康管理学部 市民講演会

参加申込書

お申込日	年 月 日
御名前	
御住所	〒 -
電話番号	
備考	

* お申込み頂きました方以外に複数名でご参加を希望される場合などは、備考欄に御名前・人数等をご記入下さい。

* 申込に関する個人情報は、本市民講演会の確認・連絡のみに利用します。

長崎国際大学健康管理学部 市民講演会