

【健康管理学部健康栄養学科】

○中学・高校体験 健康管理学部健康栄養学科体験プログラム

【体験学習】 お弁当箱を使って食事のバランスを知ろう！



管理栄養士に仕事に関する講話



カードを使用したお弁当のコーディネート体験



フードモデルで一食分の食事量を確認



スポーツ栄養に関する説明

【プログラム：例】

- ・スケジュール説明
- ・管理栄養士とは
- ・学部・学科の説明
- ・OB・OG 挨拶
- ・体験の説明
- ・授業見学
(スポーツ栄養学実習他)
- ・ランチ&休憩
- ・キャンパスツアー
- ・修了証書授与

【健康管理学部健康栄養学科】

① 過去、実施したプログラム

- ・ティーンエイジの栄養学～その食事が未来のあなたを作る～
 - ・目指せ！350 への道『簡単に野菜を取るコツ、教えます！』
- ※本学オープンキャンパスにて実施



野菜を食べるコツの講話



電子レンジで簡単野菜クッキング

- ・食品中のタンパク質の調理による変化
- ・オリジナルミネラルコスメを作ろう

※リケジョプログラムにて実施

※リケジョプログラムにて実施



オリジナルミネラルコスメ（リップグロス）作製の様子



- ・うがい薬でビタミンCの量を調べてみよう！ ※リケジョプログラムにて実施
- ・高齢者の食事と栄養管理について
- ・ジュニアアスリートに重要な栄養と食事の摂り方

NIU スポーツ栄養サポートチーム

<https://www1.niu.ac.jp/course/health-nutrition/report/>

② 今後、実施可能なプログラム（案）

●管理栄養士の仕事を体験してみよう

- ・給食ができるまで（献立作成や調理、衛生管理等）
- ・食事調査や食事の栄養価計算
- ・栄養カウンセリング（栄養指導）

●自分の健康や食生活を考えてみよう

- ・食事のバランスチェック
- ・献立作成（自分で作れる朝食メニュー等）
- ・調理や調味の基本
- ・食の安全（正しい手洗いや食品の衛生的な取り扱い）
- ・食品表示の見方

●専門の知識を学ぼう

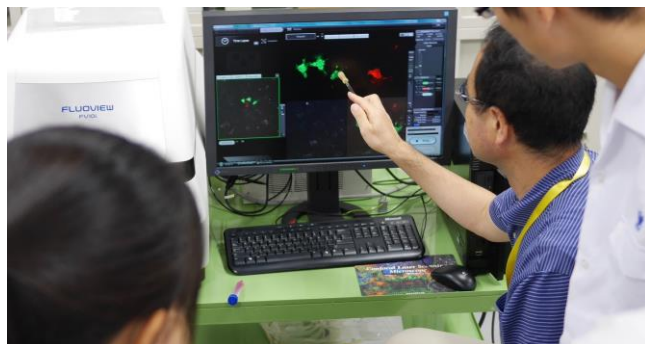
- ・食の科学体験（味覚の体験等）
- ・調理科学の体験
- ・乳幼児の食事 -赤ちゃんの頃、どのような食生活だったのかを知ろう-
- ・高齢者の食事 -「噛む、飲み込む」の力に合わせた食生活を知ろう-
- ・生活習慣病や食物アレルギーなどの食事
- ・スポーツを頑張りたい人の食事
- ・災害に備えた食事
- ・世界の食事
- ・食から考える SDGs

※プログラムによっては調理実習を取り入れることも可能です。

【薬学部薬学科】

○中学・高校 薬学部薬学科体験プログラム 1

【薬学体験実験版】高校生を対象に、生徒の自主的な問題発見、問題解決能力の醸成を目的に、様々な体験実験型プログラムを行っています。



【プログラム：例】

- ・スケジュール説明
- ・学部・学科の説明
- ・OB・OG 挨拶
- ・実験の説明
- ・実験体験
- ・ランチ&休憩
- ・キャンパスツアー
- ・模擬授業
- ・生徒による実験体験&模擬授業のまとめ
- ・修了証書授与



○中学・高校 薬学部薬学科体験プログラム 2

【仕事体験】薬剤師の仕事について理解を深めよう！

シミュレーターを使ったフィジカルアセスメント体験やワクチン調製などを通して、薬剤師の仕事について紹介します。



【プログラム：例】

- ・スケジュール説明
- ・薬剤師とは
- ・学部・学科の説明
- ・OB・OG 挨拶
- ・体験の説明
- ・体験（フィジカルアセスメント）
- ・ランチ&休憩
- ・キャンパスツアー
- ・修了証書授与

○中学・高校 薬学部薬学科体験プログラム 3

【薬学部主催 “めざせ水の薬学博士”】

水道施設が整っていない国々で、女性や子どもが水くみの労働にかり出され、社会進出や教育を受ける機会を阻まれています。水の安全な供給は、環境、衛生、教育などさまざまな面で薬学と密接につながっています。このようなさまざまな水に関する問題への関心を深めてもらうため、薬学部では、小学生を対象とした催事“めざせ水の薬学博士”を開催。また、本催事はSDGs（持続可能な開発目標）の目標3「すべての人に健康と福祉を」目標4「質の高い教育をみんなに」目標6「安全な水とトイレを世界中に」目標14「海の豊かさを守ろう」に該当する内容です。



プログラム

ハウステンボス環境設備見学⇒「めざせ水の薬学博士」薬学研究棟にて水の実験
⇒薬用植物園や薬学棟内にある模擬薬局や研究施設見学

○小学・中学 薬学部薬学科体験プログラム 4

【仕事体験】おくすり教室！

児童生徒に対して正しい医薬品の使い方についての教育を行い、くすりに対する興味・関心や理解度を高めることを目的とする。



【プログラム：例】

- ・ スケジュール説明
- ・ おくすりの使い方について（講義）
- ・ 薬剤師体験（体験学習）
- ・ 体験の説明
- ・ キャンパスツアー
- ・ 修了証書授与

○施設内見学

薬学部内に設置されている大型機器や薬草園、模擬薬局など見学できます。

