

# 地域介護者教室

嚥下機能が低下した人向けの  
料理教室・セミナーを開催します！



講話：「口から食べる」をいつまでも～加齢と食事の関連から～

調理：今回のメニューは「ソフト(ムース)食・ペースト食」です。

対象者は嚥下障害のある方です。

参加対象者：介護食（特に嚥下食）でお困りの方または、興味のある方

令和3年12月4日（土）長崎国際大学にて

11月26日（金）17:00までに裏面を参照の上、お申し込みください

## ★メニュー★

- ・鶏肉のテリーヌ
- ・人参のムース
- ・フロッコリーのムース
- ・かぼちゃのスープ
- ・きなこのフレンチトースト



## ★スケジュール★

9時30分～	受付開始
10時～	調理
11時30分～	講話
12時～	試食
12時30分	終了



	対面	遠隔（zoom）
場所	長崎国際大学 調理室	自宅または 長崎国際大学 教室
持ち物	エフロン 三角巾	なし
参加費	無料	

主催：長崎国際大学健康管理学部健康栄養学科 教員・学生 人間社会学部社会福祉学科 教員

後援：佐世保市保健福祉部健康づくり課