

幼児食教室



12/11(土)

午前 10 時～

～クリスマス料理を作ろう～

締め切り: 12月 4 日まで

「味付けについて知りたい」「簡単な料理を知りたい」「野菜が嫌いで食べてくれない」
「料理のレパートリーを増やしたい!!」「魚料理をおいしく作りたい」などなど、
そんな悩みにお応えすべく、子どもと一緒に食べられるクリスマスメニューを紹介します!

日時: 2021/12/11(土)



9 時 30 分～ 受付開始

10 時～ 調理

11 時 30 分～ 講話

11 時 50 分～12 時 30 分 試食

場所: 長崎国際大学 ☎0956-39-2020

～メニュー～

- ・ドライカレー
- ・ロールキャベツ
- ・さんまのパン粉焼き
- ・カボチャのポタージュ
- ・野菜ゼリー

☆この他にも簡単に作れる
幼児食のクリスマス
メニューのレシピを配布
します。

	対面	遠隔 (zoom)
場所	長崎国際大学 調理室	自宅または 長崎国際大学 教室
持ち物	エフロン 三角巾	なし
参加費	無料	



対象: 幼児のお子さんがある保護者

定員: 対面は先着 8 名程度 ※コロナの感染状況により異なる場合があります。
zoom の場合は定員ありません。

申込方法: 以下の URL から申込をお願いします。

URL : <https://www1.niu.ac.jp/event-entry2021-02.html>

主催: 長崎国際大学健康管理学部健康栄養学科 教員・学生

後援: 佐世保市幼児教育センター



申込フォーム