

ひと声かける勇気が地域の見守りに

認知症声かけ模擬訓練

in 琴海形上地区

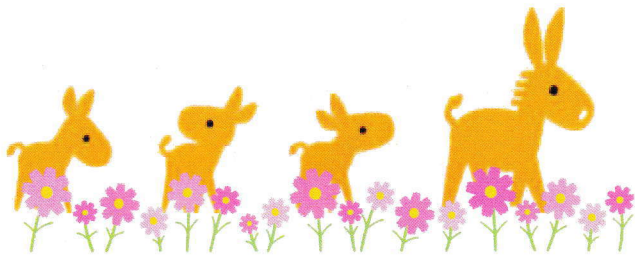
日 時：令和5年 12月2日(土)
10:00~12:00 (受付:9:30~)

集合場所：琴海さざなみ会館

実施場所：琴海さざなみ会館 周辺
(認知症役の方に、グループで声かけをします)
※雨天時は 琴海さざなみ会館 内にて行います。

参加対象：形上小学校校区にお住まいの方

参加申し込み・お問合せ：長崎市琴海地域包括支援センター
☎095-801-2730



※申し込み締め切り
令和5年11月17日

【訓練の目的】

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、隣近所や地域で見守り・声かけ・保護していくための仕組みづくりを目的に実施します。

【訓練の内容】

この訓練では、何らかの理由により道に迷って困っている認知症高齢者に対し、ご本人の気持ちに配慮した声掛けや見守りを行う方法を学びます。

◎タイムスケジュール

10:00 開会・ポイント解説等

10:35 模擬訓練開始

11:30 意見交換

12:00 閉会



琴海よかところ 健康まつり

長崎市琴海文化センター

R5/12月9日(土) (長崎市長浦町3777-9)

健康づくりや介護予防に、役に立つ内容がもりだくさん！
体験型のイベントです。楽しんでいつまでも元気に！



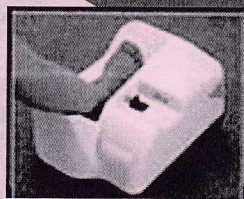
ふるさと
ウォーキング
10時～

長浦の歴史や史跡
をめぐるウォーキ
ング(約3km)
で地域の魅力を
再発見！

★要予約★

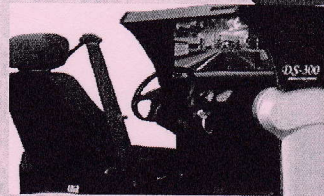
各種
健康チェック
13時～15時

骨密度や血管年齢、
脳年齢測定、反射
神経検査、お口の
健康チェックなど



各種体験
13時～15時

運転操作体験、
筋力アップ体操、
健康クイズラリー、
福祉用具展示など



←ふるさとウォーキングは事前に申し込みが必要です。
コチラの2次元コードを読み込んでお申込みください。
締め切り11月24日(金)

長崎市・長崎市琴海地域包括支援センター
長崎市在宅支援リハビリセンター(日浦病院)
長崎市社会福祉協議会・社会福祉法人五蘊会琴の浦荘
医療法人秋桜会コスモスガーデン桜の里・琴海歯科

お問い合わせ
長崎市北総合事務所地域福祉課
TEL:814-3400