

NIUマルチスポーツ塾



長崎国際大学では、様々なスポーツ種目を楽しく・正しく体験できる「NIUマルチスポーツ塾」を開催します。ゴールデンエイジと言われる10歳ごろにいろんな種目を経験し、スポーツの可能性を広げてみませんか？今回は小学校4年生以上を対象として、スポーツ専門の大学生が指導します。みなさんの笑顔が待ち遠しい！

第1回

R8 1/10
土

目指せ世界のsyoh ei !?

初回は、ソフトボールや野球の基礎となる「なげる・とる・うつ」動作のコツを習得したり、テニスと卓球が混ざったような「ピククルボール」を体験します！

第2回

R8 1/24
土

GO！GO！キッズ大冒険！♪

2回目は、「ダンス」や「走り」の基本となる上手な体の動かし方を楽しく体験します。音楽に合わせて体を動かしたり、かけっこで盛り上がりましょう！

第3回

R8 2/7
土

バレー・サッカー！手も足も！

3回目は、大きめのボールを使う種目に楽しみながら挑戦します。バレーのレシーブ・トスのコツをつかんだり、キックターゲットでボールを思いっきりシュート！

日時：令和8年1月10日・1月24日・2月7日 土曜 午前9時～10時30分

※3回全てに参加可能な小学4～6年生のみ申込みできます。

場所：長崎国際大学 体育館

準備：体育館シューズ・タオル・飲み物

申込みが必要です（20名）⇒

主幹：NIUスポーツプロジェクト・末永ゼミ

【問い合わせ・連絡はメールにてお願いします】 suenaga@niu.ac.jp (末永研究室)

