

授業科目(ナンバリング)	公衆衛生学 I (IA101)			担当教員	宮原 恵子		
展開方法	講義	単位数	2 単位	開講年次・時期	1 年・後期	必修・選択	必修
授業のねらい							アクティブ・ラーニングの類型
人々の健康の維持・増進と社会および環境の関わりを理解するのに必要な、公衆衛生の基本的理論を学修する。本科目では、まず公衆衛生の概念から健康の考え方を身に付け、身近な環境問題や水質・環境管理から健康との関係を理解する。また、主な保健統計からわが国の健康の現状を捉え、疾病予防対策の理解を深める。							①②⑨
ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標				評価手段・方法	評価比率	
専門力	健康や公衆衛生について概説できる。 環境因子や生活習慣と健康影響について概説できる。				・定期試験 ・小テスト	50% 20%	
情報収集、分析力	公衆衛生に関する統計資料などの内容を解釈・分析し、説明できる。				・定期試験	15%	
コミュニケーション力							
協働・課題解決力	公衆衛生に関する課題の原因や対策について、説明できる。				・定期試験	15%	
多様性理解力							
出席					受験要件		
合計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期試験 (80%) : 公衆衛生の基本的事項を理解できているか、統計資料について説明ができるかを評価する。</li> <li>・小テスト (20%) : 単元終了後に、その単元の理解度を評価するため小テストを実施する (第6・10・15回)。また、実施後は授業内でフィードバックを行う。</li> </ul>							
授業の概要							
<p>公衆衛生学は、社会の組織的な努力を通じて、健康の維持・増進、疾病の予防などを図ることを目的とした科学・技術に関する学問である。その主要な内容は、環境保健、健康教育、衛生行政、医療制度、社会保障などであるが、本科目では、特に健康に関わる社会や環境、統計資料、生活習慣などに関する授業を行う。</p> <p>予習・復習の内容の指示、講義内容に関する質問の受付にはポートフォリオも利用する。</p> <p>この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分である。</p>							
教科書・参考書							
<p>教科書：「健康・栄養科学シリーズ 社会・環境と健康」田中平三編 南江堂</p> <p>参考書：「管理栄養士 栄養士必携」公益社団法人 日本栄養士会編 第一出版、「国民衛生の動向」一般社団法人 厚生労働統計協会編・発行</p> <p>指定図書：「健康・栄養科学シリーズ 社会・環境と健康」田中平三編 南江堂</p>							
授業外における学修及び学生に期待すること							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業内容の理解を深めるために、事前に教科書に目を通し、授業終了後には必ず授業内容を復習して要点をまとめ、関連の事項についても調べること。</li> <li>・公衆衛生に関する日常の情報に関心を持ち、地域で行われている公衆衛生活動との関連について理解する。</li> <li>・私語や携帯電話の使用は厳禁。</li> <li>・無断の途中退室は認めない。</li> </ul>							

回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予 習 ・ 復 習
1	社会と健康①	健康・公衆衛生の概念	予習:教科書 P1～20 復習:健康の概念
2	社会と健康②	公衆衛生・予防医学の歴史	予習:教科書 P20～25 復習:日本の公衆衛生の歴史
3	環境と健康①	生態系と環境の保全、地球規模の環境、環境汚染、公害	予習:教科書 P27～36 復習:環境汚染の原因
4	環境と健康②	環境衛生(気候、季節、空気、温熱、低温、上水道と下水道)	予習:教科書 P36～44 復習:上水道と下水道
5	環境と健康③	環境衛生(廃棄物処理、放射線)	予習:教科書 P44～47 復習:放射線障害
6	健康、疾病、行動に関わる統計資料①	小テスト(社会と健康、環境と健康) 保健統計の概要、人口静態統計	予習:教科書 P51～55 復習:人口構成指標
7	健康、疾病、行動に関わる統計資料②	人口動態統計(出生、死産、婚姻、離婚)	予習:教科書 P55～64 復習:統計指標
8	健康、疾病、行動に関わる統計資料③	人口動態統計(死亡、死因統計と死因分類)	予習:教科書 P57～62 復習:統計指標
9	健康、疾病、行動に関わる統計資料④	生命表、傷病統計(患者調査、国民生活基礎調査)、その他の保健統計	予習:教科書 P64～76 復習:主な傷病統計の指標
10	生活習慣の現状と対策①	小テスト(健康、疾病、行動に関わる統計資料) 健康の生物心理社会モデル、生活習慣病の概念、健康日本 21(第二次)	予習:教科書 P117～124 復習:健康日本 21(第二次)
11	生活習慣の現状と対策②	食生活・食行動・食環境、身体活動・運動	予習:教科書 P124～137 復習:身体活動基準
12	生活習慣の現状と対策③	喫煙	予習:教科書 P137～141 復習:たばこ対策
13	生活習慣の現状と対策④	飲酒	予習:教科書 P141～146 復習:飲酒対策
14	生活習慣の現状と対策⑤	歯科保健行動	予習:教科書 P152～156 復習:歯科保健対策
15	生活習慣の現状と対策⑥	小テスト(生活習慣の現状と対策) 睡眠、休養、ストレス	予習:教科書 P146～151 復習:睡眠・休養指針
16	定期試験		