

授業科目(ナンバリング)	ライフステージの栄養学Ⅱ (IB343)			担当教員	※小玉 智章		
展開方法	講義	単位数	2 単位	開講年次・時期	3 年・前期	必修・選択	必修
授業のねらい							アクティブ・ラーニングの類型
人の一生はライフステージごとに区分されており、各時期における身体的特徴や機能が異なっているために、適正な栄養管理を行うにはこれらの把握が必要である。「ライフステージの栄養学Ⅰ」に引き続き、乳児期、幼児期、学童期、思春期、成人期、更年期及び高齢期の特徴及び栄養について理解する。							①②③
ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標				評価手段・方法	評価比率	
専門力	乳児期、幼児期、学童期、思春期、成人期、更年期及び高齢期の特徴及び栄養について理解し、説明できる				・定期試験 ・小テスト	30% 10%	
情報収集、分析力	栄養アセスメントを行って栄養状態を把握し、適切な栄養管理法を選択できる				・定期試験	20%	
コミュニケーション力	栄養管理において、対象者に必要な情報をわかりやすく提示・説明できる				・定期試験	30%	
協働・課題解決力							
多様性理解力	基礎栄養学、生化学、解剖生理学、公衆栄養学、栄養教育論等との関連を理解できる。				・定期試験	10%	
出 席					受験要件		
合 計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
<p>定期試験の成績を全体評価の 90%とし、筆記試験を行う。筆記試験は、乳児期、学童期、思春期、成人期、更年期および高齢期の栄養について理解できているか、またこれを的確に説明できるかを評価する。</p> <p>小テストの成績を全体評価の 10%とし、ポートフォリオを用いて行う。次ページに示す各単元の講義後、その内容を理解できているかを評価する。小テストの評価もポートフォリオを通してフィードバックし、以後の学習に活用できるようにする。</p>							
授業の概要							
<p>・乳児期、幼児期、学童期、思春期、成人期、更年期及び高齢期の特性及び栄養について説明する</p> <p>この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分とする。</p>							
教科書・参考書							
<p>教科書：三訂マスター「応用栄養学」建帛社</p> <p>「日本人の食事摂取基準 2015年版」第一出版（「ライフステージの栄養学Ⅰ」で使用したもの）</p> <p>指定図書：教科書と同じ</p>							
授業外における学修及び学生に期待すること							
<p>受講に際し、事前に教科書の該当する項目を通読するとともに、事後も再確認を行って疑問点は質問等で確実に理解するように、積極的に取り組むことを期待している。</p> <p>授業中の私語、携帯電話、スマートフォン等の不必要な使用は厳禁とし、厳しく対応する。</p>							

回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予 習 ・ 復 習
1	乳児期の栄養①	乳児の生理的特徴	予習：教科書 p. 72～77 復習：プリント「乳児期の栄養」
2	乳児期の栄養②	乳児期の栄養アセスメント	予習：教科書 p. 77～81 復習：プリント「乳児期の栄養」
3	乳児期の栄養③	乳児期の栄養と病態・疾患	予習：教科書 p. 81～86 復習：プリント「乳児期の栄養」
4	乳児期の栄養④	乳児期の栄養補給法	予習：教科書 p. 86～93 復習：プリント「幼児期の栄養」
5	幼児期の栄養①	幼児期の成長	予習：教科書 p. 94～98 復習：プリント「幼児期の栄養」
6	幼児期の栄養②	幼児期の栄養・栄養管理	予習：教科書 p. 98～106 復習：プリント「学童期の栄養」
7	学童期の栄養①	学童の生理的特徴	予習：教科書 p. 108～113 復習：プリント「学童期の栄養」
8	学童期の栄養②	学童期の栄養・栄養管理	予習：教科書 p. 113～130 復習：プリント「思春期の栄養」
9	思春期の栄養①	思春期の生理的特徴	予習：教科書 p. 131～133 復習：プリント「思春期の栄養」
10	思春期の栄養②	思春期の栄養・栄養管理	予習：教科書 p. 133～147 復習：プリント「成人期の栄養」
11	成人期の栄養	成人期の栄養・栄養管理	予習：教科書 p. 148～159 復習：プリント「成人期の栄養」
12	更年期の栄養	更年期の生理	予習：教科書 p. 160～168 復習：プリント「更年期の栄養」
13	高齢期の栄養①	高齢期の特徴	予習：教科書 p. 169～175 復習：プリント「更年期の栄養」
14	高齢期の栄養②	高齢期の栄養アセスメント、食事摂取基準	予習：教科書 p. 175～177 復習：プリント「高齢期の栄養」
15	高齢期の栄養③	高齢期の疾患と栄養ケア	予習：教科書 p. 177～183 復習：プリント「高齢期の栄養」
16	定期試験		