

|                                                                                                                                                                                    |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----|------|---------|---------------------------|-----------------|----------------|
| 授業科目(ナンバリング)                                                                                                                                                                       | 臨床栄養管理実習(1B364)<br>(実践的教育科目)                                             |     |      | 担当教員    | 山口 留美<br>(実務経験のある教員)      |                 |                |
| 展開方法                                                                                                                                                                               | 実習                                                                       | 単位数 | 1 単位 | 開講年次・時期 | 3 年・後期                    | 必修・選択           | 必修             |
| 授業のねらい                                                                                                                                                                             |                                                                          |     |      |         |                           |                 | アクティブ・ラーニングの類型 |
| 臨床栄養学講義で学んだ基礎知識を元に、実際の臨床の中で管理栄養士に求められる栄養スクリーニングや栄養アセスメント等をはじめ、症例を通しての栄養教育スキルを修得する。また栄養ケアに必要な献立の基本が理解できることを目的とする。                                                                   |                                                                          |     |      |         |                           |                 | ④⑥⑦<br>⑧⑩      |
| ホスピタリティを構成する能力                                                                                                                                                                     | 学生の授業における到達目標                                                            |     |      |         | 評価手段・方法                   | 評価比率            |                |
| 専門力                                                                                                                                                                                | 病態別および疾病の合併に合わせて栄養評価データと傷病者の状態を関係づけ、栄養学的問題と栄養補給方法の説明と傷病者への具体的な指導・説明が出来る。 |     |      |         | ・定期試験<br>・授業態度<br>・課題レポート | 40%<br>5%<br>5% |                |
| 情報収集、分析力                                                                                                                                                                           | 病態別および疾病の合併に合わせて栄養ケア・マネジメントの方法を類別することが出来る。                               |     |      |         | ・定期試験<br>・課題レポート          | 10%<br>5%       |                |
| コミュニケーション力                                                                                                                                                                         | 臨床・福祉・介護分野における栄養管理活動方法に関する討議に参加出来る。                                      |     |      |         | ・受講者の発表<br>・授業態度          | 10%<br>10%      |                |
| 協働・課題解決力                                                                                                                                                                           | 病態別および疾病の合併に合わせて栄養ケア計画を立案、実践することが出来る。                                    |     |      |         | ・課題レポート                   | 10%             |                |
| 多様性理解力                                                                                                                                                                             | 様々なライフステージや環境に応じ、柔軟に栄養管理や食事療法の考え方を持つことができる。                              |     |      |         | ・定期試験                     | 5%              |                |
| 出 席                                                                                                                                                                                |                                                                          |     |      |         | 受験要件                      |                 |                |
| 合 計                                                                                                                                                                                |                                                                          |     |      |         | 100%                      |                 |                |
| 評価基準及び評価手段・方法の補足説明                                                                                                                                                                 |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 定期試験の成績を 55%とし筆記試験を行う。課題レポートの評価は 20%とする。また、課題レポートを行い授業内容の理解度を評価する。また授業態度により取り組み姿勢や意欲を評価する。                                                                                         |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 授業の概要                                                                                                                                                                              |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| また担当教員の臨床現場における食事療法等の実務経験をもとに、管理栄養士に求められる栄養アセスメントに必要な技法等を修得する。また、栄養計画立案を考えることができるよう、ロールプレイ等を行い臨床栄養の基本を振り返る。授業には必要に応じ、プリントやパワーポイント等を用いる。<br>授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、45分とする。          |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 教科書・参考書                                                                                                                                                                            |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 教科書 : 栄養食事療法の実習 栄養ケアマネジメント (第11版) 本田佳子 (医歯薬出版)<br>健康・栄養科学シリーズ 臨床栄養学 (改訂第2版) 中村丁次 他編集 (南江堂)                                                                                         |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 参考書 : 糖尿病食事療法のための食品交換表 第7版 日本糖尿病学会編 文光堂                                                                                                                                            |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 指定図書: 健康・栄養科学シリーズ 臨床栄養学 (改訂第2版) 中村丁次 他編集 (南江堂)                                                                                                                                     |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 授業外における学修及び学生に期待すること                                                                                                                                                               |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |
| 症例の病態・疾患を診療録・看護記録・検査データより判断し、各疾患のガイドラインに準じて個々の患者に必要な栄養管理計画を立案できる基礎と応用力を修得し、臨地実習における実践活動に役立てて欲しい。本実習はグループ学習が多いため、積極的にグループでの作業、学習に関わりプレゼンテーション力を養うこと。また、実習中での携帯電話、メール等の不必要な使用は厳禁である。 |                                                                          |     |      |         |                           |                 |                |

| 回  | テーマ                    | 授業の内容                                                      | 予習・復習                            |
|----|------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1  | 管理栄養士として臨床栄養管理に必要な技能   | 臨床栄養管理に必要な技能、管理栄養士として必要な技能。グループ討議・発表。                      | 臨床栄養管理に必要な技能、について予習。臨床栄養管理の復習。   |
| 2  | 栄養アセスメント(1)<br>身体計測    | 栄養アセスメント、身体計測。1日の行動記録によるエネルギー消費量の計算。グループ討議・発表。             | 身体計測のについての予習。                    |
| 3  | 栄養アセスメント(2)<br>食事摂取量調査 | 栄養アセスメント、食事摂取量調査。グループ討議・発表。                                | 臨床検査の予習。食事摂取量調査の復習。              |
| 4  | 栄養アセスメント(3)<br>臨床検査    | 栄養アセスメント・臨床検査。グループ討議・発表。                                   | 臨床診査の予習。臨床検査の復習。                 |
| 5  | 栄養アセスメント(4)<br>臨床診査    | 栄養アセスメント・臨床診査。グループ討議・発表。<br>課題レポート                         | 経管栄養法・嚥下障がい食の予習。臨床診査の復習。         |
| 6  | 栄養補給法<br>経管栄養法         | 栄養補給法、経管栄養法・嚥下障がい食。グループ討議・発表。                              | 栄養補給法、経管栄養法・嚥下障がい食の復習。           |
| 7  | 栄養補給法<br>経管栄養法         | 経管栄養の種類と使用方法について                                           | 栄養補給法、経管栄養法・嚥下障がい食の復習。           |
| 8  | 診療記録                   | 診療記録、病院における診療記録の紹介。SOAPに沿った栄養記録の作成。グループでの診療記録の作成・発表。課題レポート | 糖尿病患者の栄養管理の予習。診療記録の復習。           |
| 9  | 疾患ごとの栄養管理 (1)          | 糖尿病患者の栄養管理。症例の栄養指導。                                        | 食品交換表の予習。糖尿病患者の栄養管理の復習。          |
| 10 | 疾患ごとの栄養管理 (2)          | 糖尿病患者の栄養管理。糖尿病食事療法のための食品交換表を使用した栄養指導。                      | 食品交換表使用の栄養管理の予習。食品交換表使用の栄養管理の復習。 |
| 11 | 疾患ごとの栄養管理 (3)          | 糖尿病患者の栄養管理。糖尿病食事療法のための食品交換表を使用した献立作成と栄養指導。                 | 脂質異常症の予習。食品交換表使用の栄養管理の復習。        |
| 12 | 疾患ごとの栄養管理 (4)          | 脂質異常症患者の栄養管理。症例の栄養指導。                                      | 胃切除術患者の栄養管理予習。脂質異常症の栄養管理の復習。     |
| 13 | 疾患ごとの栄養管理 (5)          | 胃切除術患者の栄養管理。症例の栄養指導。                                       | 脂肪肝患者の栄養管理の予習。胃切除術患者の栄養管理の復習。    |
| 14 | 疾患ごとの栄養管理 (6)          | 脂肪肝患者の栄養管理。症例の栄養指導。                                        | 慢性膵炎患者の栄養管理の予習。脂肪肝患者の栄養管理の復習。    |
| 15 | 疾患ごとの栄養管理 (7)          | 慢性膵炎患者の栄養管理。症例の栄養指導。                                       | 慢性腎炎患者の栄養管理の予習。慢性膵炎患者の栄養管理の復習。   |
| 16 | 定期試験                   |                                                            |                                  |