

授業科目(ナンバリング)	栄養英語 (IC398)			担当教員	今村 裕行		
展開方法	講義	単位数	2単位	開講年次・時期	3年・後期	必修・選択	選択
授業のねらい							アクティブ・ラーニングの類型
将来、管理栄養士や大学院への進学を目指す学生には幅広い栄養と健康に関する知識を把握することが求められている。本講義のねらいは、飲酒、喫煙、ストレス、性格、食欲、食品添加物、危険因子、physical fitness など、栄養と健康に関連した英語を講読する能力を身につけることである。							① ⑧
ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標				評価手段・方法	評価比率	
専門力	栄養と健康に関連した英語を講読することによって、人の健康について総合的に考えることができる。				・定期試験	20%	
情報収集、分析力	栄養と健康に関連した情報を収集することによって、人の健康について総合的に分析することができる。				・グループディスカッション及びグループ発表	10%	
コミュニケーション力	(1) 栄養と健康に関連した英語を講読する能力を身につけ、声を出して読むことができる。 (2) 人の健康について総合的に発表することができる。				・定期試験 ・発音テスト	30% 30%	
協働・課題解決力							
多様性理解力	領域を超えた専門知識を応用して人の健康について理解できる。				・グループディスカッション及びグループ発表	10%	
出席					受験要件		
合計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・定期試験の成績は50%とし、栄養と健康に関連した英文の和訳を評価する。</li> <li>・グループディスカッション及びグループ発表の成績は20%とし、課題に沿ってグループごとに発表する（講義内で指示）。栄養と健康などについて疑問点や興味深い点などを話し合い、グループ全員が分担して発表することによって、的確に発表できているか、及び論理性や理解度を評価する。</li> <li>・発音テストは、毎回の授業で指示された範囲を、声を出して読むテストで評価する。</li> <li>・発音テスト及びグループ発表のフィードバックは授業中に行う。</li> </ul>							
授業の概要							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養と健康に関連した英語の配布資料を使用して講義を行う。</li> <li>・発音テスト（配布資料を声を出して読むテスト）を毎回の講義中に行う。</li> <li>・小グループでのグループディスカッションやグループ発表などで、学生が自ら考えるようにする。</li> </ul> <p>この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分である。</p>							
教科書・参考書							
<p>教科書：資料を配布する。</p> <p>参考書：「Let's Study English! Health and Nutrition」講談社サイエンティフィック</p> <p>指定図書：「ヘルスサイエンスの英語入門」講談社サイエンティフィック</p>							
授業外における学修及び学生に期待すること							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・各授業の最後に次回の授業範囲を伝えるので、配布資料をよく読み、単語や熟語の意味を理解しておくこと。</li> <li>・課題に沿ったグループディスカッション及びグループ発表を行うので、指示された内容についてよく調べておくこと。</li> <li>・特別な事情を除き、無許可での遅刻、欠席、途中退室は不可とする。</li> </ul>							

回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予 習 ・ 復 習
1	ガイダンス	受講生に望むことや受講上の注意点、評価方法などについて説明し、応用英語の基礎について解説する。	応用英語の基礎を復習し、配布資料「Nutrition」を読んでおく。
2	Nutrition	Nutrition and health	Nutrition を復習し、配布資料「Nutrition guidelines」を読んでおく。
3	Nutrition guidelines	Nutrition guidelines, fiber, fat, sodium, sugar, and alcohol	Nutrition guidelines を復習し、配布資料「Alcohol」を読んでおく。
4	Alcohol	Social drinkers and alcoholics	Alcohol を復習し、配布資料「Smoking」を読んでおく。
5	Smoking	Smoking and addiction	Smoking を復習し、配布資料「Stress」を読んでおく。
6	Stress	Stress and health	Stress を復習し、配布資料「Relaxation」を読んでおく。
7	Relaxation	Relaxation techniques	Relaxation を復習し、グループディスカッションの課題を調べておく。
8	中間まとめ	グループディスカッション及びグループ発表。	配布資料「Personality」を読んでおく。
9	Personality	Normal and abnormal personalities	Personality を復習し、配布資料「Accepting yourself」を読んでおく。
10	Accepting yourself	Accepting yourself as you are	Accepting yourself を復習し、配布資料「Health」を読んでおく。
11	Health	Being in good health	Health を復習し、配布資料「Disease」を読んでおく。
12	Disease	Infectious diseases and chronic diseases	Disease を復習し、配布資料「Risk factors」を読んでおく。
13	Risk factors	Risk factors and health problems	Risk factors を復習し、配布資料「Physical fitness」を読んでおく。
14	Physical fitness	Physical fitness and conditioning	Physical fitness を復習し、総まとめと復習をしておく。
15	まとめ	栄養、飲酒、喫煙、ストレス、性格、健康、危険因子、physical fitness などの総復習を行う。	栄養、飲酒、喫煙、ストレス、性格、健康、危険因子、physical fitness などの総まとめと復習をしておく。
16	定期試験		

注) テーマは変更することがある