

授業科目(ナンバリング)	精神保健福祉の理論と 相談援助の展開 I B (DA318) (実践的教育科目)			担当教員	木下 一雄 (実務経験のある教員)		
展開方法	講義	単位数	2 単位	開講年次・時期	3 年・後期	必修・選択	選択
授業のねらい							アクティブ・ ラーニング の 類 型
この授業の目的は、精神科リハビリテーションにおける支援技法、サービス、ネットワーキング、セルフヘルプ、精神保健福祉ボランティア等について学び、精神障害者が地域で主体的に生活するための具体的実践の方法を知り行うことができるようになることにある。また、ディプロマポリシーにある社会の課題に対する思考力、判断力、表現力を活用し、主体的に問題解決を行う力を養成するために、授業は、ディスカッションやグループワーク、プレゼンテーションによって展開する。そのなかで、学生が精神科ソーシャルワークの知識・技術を、自分の言葉で説明し、他者が理解できる表現の仕方について、具体的に学ぶことも重視する。							①⑤ ⑥⑩
ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標 □評価手段・方法□評価比率			評価手段・方法		評価比率	
専門力	精神科リハビリテーションにおける支援技法や精神科リハビリテーションサービスについて、その内容と意義を正確に説明することができる。			定期試験 予習復習の実施状況		60% 15%	
情報収集、分析力							
コミュニケーション力	授業内で自分の意見を適切に伝えることができる。			ディスカッション内容		5%	
協働・課題解決力	心理教育についてグループで報告することができる。			グループ発表		10%	
多様性理解力	家族会のお話を聞き、セルフヘルプの重要性について説明することができる。			第1回レポート		5%	
	地域を基盤としたリハビリテーションにおける精神保健福祉士の役割について、その内容を整理し、説明することができる。			第2回レポート		5%	
出 席					受験要件		
合 計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
定期試験は60%で、精神科リハビリテーションに関する用語の内容を正確に説明することができるかを評価する。2回のレポート20%では、地域を基盤としたリハビリテーションの重要性について、基本的内容を整理したうえで、自分の意見を提示することができるかを評価する。レポート課題は、第3・11回の授業内で提示し、ポートフォリオにて提出する。さらに、心理教育についてのグループ発表10%、予習復習の実施状況15%、ディスカッション内容5%で評価する。すべての提出物は、次回の授業内およびポートフォリオにてフィードバックを行う。							
授 業 の 概 要							
精神科リハビリテーションにおける支援技法、サービス、ネットワーキング、セルフヘルプ、精神保健福祉ボランティア等などについて概説する。授業では、学生には意見を求めたり、議論してもらったり、またグループワークを活用しながら、授業内容の理解を深める。担当教員は、精神保健福祉士として精神科病院でカウンセリングや医療相談、ソーシャルワーク等で、精神科リハビリテーションの実務経験があり、その経験に基づき授業を展開する。また、厚生労働省が定める「精神保健福祉士養成施設等の設置及び運営に係る指針」において、実務経験を有する教員に関して「精神保健福祉士の資格を取得した後、相談援助の業務に5年以上従事した経験を有する者」と規定されており、担当教員は該当する。この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分である。							
教 科 書 ・ 参 考 書							
教科書：精神保健福祉士養成セミナー編集委員会（2017）「精神保健福祉の理論と相談援助の展開Ⅱ（第6版）」へるす出版 参考書：なし 指定図書：浦河べてるの家（2005）「べてるの家の『当事者研究』」医学書院							
授業外における学修及び学生に期待すること							
① 授業内で、次回までの予習・復習を提示する。指定された内容を実施してくること。 ② 出席は最低限のルールとする。 ③ 授業内での居眠りや私語、携帯電話の無断使用などは厳禁とする。							

回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予 習 ・ 復 習
1	オリエンテーション 作業療法①	授業の概要、進め方、評価等の確認 作業療法について説明する。	予習：テキスト 115-127 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
2	作業療法②	作業療法について説明する。	予習：テキスト 115-127 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
3	仲間による地域生活支援	当事者研究から、セルフヘルプについて 理解する。	予習：テキスト 209-223 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
4	集団精神療法	集団精神療法について説明する。	予習：テキスト 128-136 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
5	認知行動療法	認知行動療法について説明する。	予習：テキスト 136-142 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
6	心理教育①	心理教育について説明する。	予習：テキスト 142-149 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
7	心理教育②	心理教育について説明する。	予習：テキスト 142-149 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
8	チームアプローチ	チームアプローチについて説明する。 課題レポート締切	予習：テキスト 149-156 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
9	精神科デイケア①	精神科デイケアについて説明する。	予習：テキスト 157-167 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
10	精神科デイケア②	精神科デイケアについて説明する。	予習：テキスト 157-167 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
11	居住支援①	居住支援について説明する。 第2回レポート課題を提示する。	予習：テキスト 167-175 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
12	居住支援②	居住支援について説明する。	予習：テキスト 167-175 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
13	就労支援	就労支援について説明する。	予習：テキスト 176-186 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
14	地域を基盤にした支援とネットワーク	アウトリーチについて説明する。	予習：テキスト 187-209 を読んでくる。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
15	まとめ	後期の振り返り 課題レポート締切	予習：テキストの後期分を読み返す。 復習：授業の内容をまとめ、ポートフォリオにて提出する。
16	定期試験		