

授業科目(ナンバリング)	応用栄養学Ⅱ(1B343) (実践的教育科目)			担当教員	松尾 嘉代子 (実務経験のある教員)		
展開方法	講義	単位数	2単位	開講年次・時期	2年・後期	必修・選択	必修
授業のねらい							アクティブ・ラーニングの類型
応用栄養学Ⅰで修得した知識を活かし、生体の生理的、栄養的な特徴をライフステージ別に理解する。各ライフステージにおける生活環境、食生活や栄養素等摂取の特徴を理解し、それに基づく栄養管理を修得することを目標とする。							①②③⑨⑩
ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標				評価手段・方法	評価比率	
専門力	各ライフステージの身体的特徴について理解できる。 各ライフステージの栄養評価に必要な方法について説明できる。				・定期試験 ・小テスト ・レポート	40% 10% 10%	
情報収集、分析力	各ライフステージの課題を理解した上で、適切な栄養介入ができる。 各ライフステージに適した食生活について説明できる。				・定期試験 ・レポート	20% 10%	
コミュニケーション力							
協働・課題解決力							
多様性理解力	各ライフステージの栄養管理を通して、様々な食生活があることを理解できる。				・定期試験	10%	
出席					受験要件		
合計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
<p>小テスト10%、レポート20%、定期試験(筆記式及び穴埋め式)70%で評価する。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・予習・復習を行ったうえで授業に臨んでいるかを、毎回授業開始時の小テストで評価する。小テストは、授業においてフィードバックし、以後の学習に活用できるようにする。</li> <li>・レポートは第7回目と14回目の授業の際に出題するが、授業の進捗に合わせて課題を出す。その内容はこれまでの授業を理解しているかについて記述するものとし、提出及びフィードバックにはポートフォリオを活用する。</li> <li>・定期試験は、各ライフステージにおける生活環境、食生活や栄養素等摂取の特徴を理解し、それに基づく栄養管理について説明できるかを評価する。</li> </ul>							
授業の概要							
<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義形式で行い、必要に応じて資料を配布する。</li> <li>・教科書に準じて授業を行い、各ライフステージにおける生活環境、食生活や栄養素等摂取の特徴、それに基づく栄養管理の特徴について説明する。</li> <li>・担当教員の保健所や病院での実務経験を活かし、習得した知識の具体的な活用方法等について分かりやすく説明する。</li> <li>・授業の理解度は「レスポンス」を用いて毎回確認し、学生からの質問については、次の授業の中でフィードバックする。</li> <li>・この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分とする。</li> </ul>							
教科書・参考書							
<p>教科書：①栄養科学シリーズNEXT「応用栄養学―第6版―」講談社 ②「改訂6版 臨床栄養ディクショナリー(日本人の食事摂取基準(2020年版)対応)」MCメディカ出版</p> <p>参考書：「日本人の食事摂取基準2020年版」第一出版、「栄養士・管理栄養士必携2020年版」第一出版</p> <p>指定図書：栄養科学シリーズNEXT「応用栄養学―第6版―」講談社、「日本人の食事摂取基準2020年版」第一出版</p>							
授業外における学修及び学生に期待すること							
<p>本科目では、管理栄養士の専門的な知識や技術について学修するため、授業内容は管理栄養士の業務と直結するものである。そのため、日常生活の中から常に栄養に関する考え方や栄養的な評価に関する手法等に興味を持ち、各自疑問に思うことを積極的に質問できる態度で授業に臨むことを期待する。</p>							

回	テーマ	授業の内容	予習・復習
1	栄養環境への適応 成長、発達、加齢	代謝の統合、摂食後・飢餓時の栄養素代謝 受精から死まで、成長・発達、加齢に伴う身体的・ 精神的変化と栄養	教科書①1.1～1.3、第2編7 を予習。栄養代謝を説明でき るよう復習する。
2	妊娠期・授乳期の栄養①	妊娠期の身体状況の変化、食事摂取基準、健康障 害、栄養素補給、栄養管理・事例研究	教科書①第2編8.1～8.5を予 習。妊娠期の栄養の特徴が説明 できるよう復習する。 教科書②妊娠期の栄養を復習。
3	妊娠期・授乳期の栄養②	授乳期の身体状況の変化、食事摂取基準、健康障 害、栄養素補給、栄養管理・事例研究	教科書①第2編8.6～8.11を予 習。授乳期の栄養の特徴が説明 できるよう復習する。 教科書②授乳期の栄養を復習。
4	乳児期の栄養①	乳児期の身体状況の変化、食事摂取基準、 健康障害	教科書①第2編9.1～9.3を予 習。乳児期の栄養の特徴が説明 できるよう復習する。 教科書②乳児期の栄養を復習。
5	乳児期の栄養②	乳児期の栄養素補給、栄養管理・事例研究	教科書①第2編9.4～9.6を予 習。乳児期の栄養管理について 説明できるよう復習する。 教科書②乳児期の栄養を復習。
6	幼児期の栄養①	乳児期の身体状況の変化、食事摂取基準、 健康障害	教科書①第2編10.1～10.3を 予習。幼児期の栄養の特徴が説 明できるよう復習する。 教科書②幼児期の栄養を復習。
7	幼児期の栄養②	幼児期の栄養素補給、栄養管理・事例研究	教科書①第2編10.4～10.6を 予習。幼児期の栄養管理につい て説明できるよう復習する。 教科書②幼児期の栄養を復習。
8	学童期の栄養①	学童期の身体状況の変化、食事摂取基準、 健康障害	教科書①第2編11.1～11.3を 予習。学童期の栄養の特徴が説 明できるよう復習する。 教科書②学童期の栄養を復習。
9	学童期の栄養②	学童期の栄養素補給、栄養管理・事例研究	教科書①第2編11.4～11.6を 予習。学童期の栄養管理につい て説明できるよう復習する。 教科書②学童期の栄養を復習。
10	思春期の栄養①	思春期の身体状況の変化、食事摂取基準、 健康障害	教科書①第2編12.1～12.3を 予習。思春期の栄養の特徴が説 明できるよう復習する。 教科書②思春期の栄養を復習。
11	思春期の栄養②	思春期の栄養素補給、栄養管理・事例研究	教科書①第2編12.4～12.6を 予習。思春期の栄養管理につい て説明できるよう復習する。 教科書②思春期の栄養を復習。
12	成人期・更年期の栄養①	成人期・更年期の身体状況の変化、食事摂取基準、 健康障害	教科書①第2編13.1～13.3を 予習。成人・更年期の栄養の特 徴が説明できるよう復習する。 教科書②成人期の栄養を復習。
13	成人期・更年期の栄養②	成人期・更年期の栄養素補給、栄養管理・事例研 究	教科書①第2編13.4～13.6を 予習。成人・更年期の栄養管理 が説明できるよう復習する。 教科書②更年期の栄養を復習。
14	高齢期の栄養①	高齢期の身体状況の変化、食事摂取基準、 健康障害	教科書①第2編14.1～14.3を 予習。高齢期の栄養の特徴が説 明できるよう復習する。 教科書②高齢期の栄養を復習。
15	高齢期の栄養②	高齢期の栄養素補給、栄養管理・事例研究	教科書①第2編14.4～14.6を 予習。高齢期の栄養管理が説明 できるよう復習する。 教科書②高齢期の栄養を復習。
16	定期試験		