

授業科目(ナンバリング)	スポーツ実習 B (AB104)			担当教員	高橋 憲司・江島弘晃・相羽枝莉子 末永貴久・※本山清喬		
展開方法	実技	単位数	1 単位	開講年次・時期	1 年・後 期	必修・選択	選択
授業のねらい							アクティブ・ ラーニング の 類 型
日頃の運動不足を解消し、個々の健康や体力の維持・増進をはかり、さらには、身体を動かすことによるストレスの解消（リフレッシュ）を目的とする。また、技能の向上をはかるとともに、メンバーシップやリーダーシップといった社会性を養う。							④⑤①
ホスピタリティ を構成する能力	学生の授業における到達目標				評価手段・方法	評価比率	
専門力	授業で行う種目に必要な技術を習得することができる。 授業で行う種目のルールを理解することができる。				技術習得度 ルールの理解度	10% 10%	
情報収集、 分析力							
コミュニケーション力	チーム内の友人とのコミュニケーションを図る。 チーム内の今まで交流がなかった受講生とコミュニケーションを図る。				授業態度・授業への 参加度(他学生との コミュニケーション)	20%	
協働・課題解決 力	チームが勝利するために、メンバーで役割分担をして協働できる。				授業態度・授業への 参加度(他学生との 協働)	60%	
多様性理解力							
出 席					受験要件		
合 計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
<p>授業態度・授業への参加度を、他学生とのコミュニケーション力（20%）や協働・解決力（60%）を通して評価すると共に、授業で行う種目に必要な技術の習得度（10%）、ルールの理解度（10%）を評価基準とする。ただし、履修希望者が多い場合もあるため、抽選等を行う関係で<b>第 1 回目</b>の授業には必ず出席すること、やむを得ない事情の場合（公欠等）は、事前に必ず連絡をすること。また、<b>体力測定は単位認定必須項目</b>であるため、測定を受けていない学生には単位認定ができない。フィードバックについては、学生と個別に口頭でやりとりをする中で、理解度、達成度、課題を把握させる。</p> <p>実技授業であるため、<u>5分4以上の出席を満たさなければ単位認定ができない。</u></p>							
授業の概要							
<p>半期を通して各種スポーツ種目を行っていく。1 種目について1～3 週間、連続して行い、その種目のルールを理解した上で、技術の習得および向上を目指す。なお、行う種目については、履修者の人数や特性に応じて考える。実施予定種目バドミントン、バレーボール、バスケットボール、卓球、フットサル、インディアカ、アルティメット、グラントゴルフ、ソフトバレーボール、スポンジテニス、フィットネス、タグラグビーなど</p> <p>この授業の標準的な1 コマあたりの授業外学修時間は、45 分です。</p>							
教科書・参考書							
<p>教科書：特に指定しない                      参考書：特に指定しない</p> <p>指定図書：『観るまえに読む大修館スポーツルール 2021』（大修館書店）</p>							
授業外における学修及び学生に期待すること							
<p>運動のできる服装、室内シューズを準備し、欠席や遅刻をしないよう努めること。スカートやGパンなど運動に不適さない服装での参加は認めない。また、体調管理や熱中症の予防を各自で行い、けがや体調不良の場合は事前に連絡をすること。</p> <p>授業に興味を持ち、積極的に質問や意見をしてほしい。授業で行った内容を一つでも習得し、今後の生活に役立ててほしい。</p>							

回	テーマ	授業の内容	予習・復習
1	オリエンテーション	授業の内容・展開方法・評価の方法等に関する説明	予習:シラバスに目を通しておく。
2	体力測定	文部科学省「新体力テスト」を実施	復習:測定を行った項目について各自で評価を行う。
3	種目1(1)	基礎練習(1)	予習:種目の起源や歴史について調べる。 復習:基礎技術について確認する。
4	種目1(2)	基礎練習(2)、ミニゲーム	予習:練習方法について調べる。 復習:練習での課題をまとめる。
5	種目1(3)	ルール説明、ゲーム	予習:ルール、戦術について調べる。 復習:ルール、戦術を確認する。
6	種目2(1)	基礎練習(1)	予習:種目の起源や歴史について調べる。 復習:基礎技術について確認する。
7	種目2(2)	基礎練習(2)、ミニゲーム	予習:練習方法について調べる。 復習:練習での課題をまとめる。
8	種目2(3)	ルール説明、ゲーム	予習:ルール、戦術について調べる。 復習:ルール、戦術を確認する。
9	種目3(1)	基礎練習(1)	予習:種目の起源や歴史について調べる。 復習:基礎技術について確認する。
10	種目3(2)	基礎練習(2)、ミニゲーム	予習:練習方法について調べる。 復習:練習での課題をまとめる。
11	種目3(3)	ルール説明、ゲーム	予習:ルール、戦術について調べる。 復習:ルール、戦術を確認する。
12	種目4(1)	基礎練習、ルール説明、ミニゲーム	予習:種目の起源や歴史について調べる。 復習:練習での課題をまとめる。
13	種目4(2)	ゲーム	予習:練習方法について調べる。 復習:ルール、戦術を確認する。
14	種目5(1)	基礎練習、ルール説明、ミニゲーム	予習:種目の起源や歴史について調べる。 復習:練習での課題をまとめる。
15	種目5(2)	ゲーム	予習:練習方法について調べる。 復習:ルール、戦術を確認する。