

| | | | | | | | |
|--|--|-----|------|--------------------------|--------|------------|----------------|
| 授業科目(ナンバリング) | 球技 A(CC203) | | | 担当教員 | ※古瀬 由佳 | | |
| 展開方法 | 実技 | 単位数 | 1 単位 | 開講年次・時期 | 2 年・前期 | 必修・選択 | 選択 |
| 授業のねらい | | | | | | | アクティブ・ラーニングの類型 |
| 球技(バレーボール)の技能向上だけでなく、基本的な技術の練習方法や指導法、および連携プレーやフォーメーションプレーなどの練習方法や指導方法を身につける。 | | | | | | | ⑩⑪ |
| ホスピタリティを構成する能力 | 学生の授業における到達目標 | | | 評価手段・方法 | | 評価比率 | |
| 専門力 | 自ら実践して正しいプレーを実演することができる。また、チームの中で役割を決め協力してプレーすることができる。 | | | ・受講者の実技 | | 30% | |
| 情報収集、分析力 | | | | | | | |
| コミュニケーション力 | | | | | | | |
| 協働・課題解決力 | 学生としてふさわしい態度で、意欲的に授業に取り組むことができる。チームスポーツとして、仲間と強調し、チーム力を向上させるために積極的な意見や行動を行うことができる。 | | | ・受講者の受講態度 ・個人成績、チーム成績 | | 30% 40% | |
| 多様性理解力 | | | | | | | |
| 出席 | | | | 受験要件 | | | |
| 合計 | | | | 100% | | | |
| 評価基準及び評価手段・方法の補足説明 | | | | | | | |
| 各授業における授業態度を評価する(評価比率30%)。また、「受講者の実技」は、基本的なプレーのテストを実施することで評価する(評価比率30%)。授業の後半は、チームに分かれてリーグ戦を行い、チームの成績に、個人成績としてチームへの貢献度を加味して総合的に評価する(評価比率40%)。授業後、ポートフォリオに授業の感想等を記入し、フィードバックする。 | | | | | | | |
| 授業の概要 | | | | | | | |
| バレーボールの実技を中心に、指導方法と練習方法について授業を行う。この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、45分とする。 | | | | | | | |
| 教科書・参考書 | | | | | | | |
| 教科書：特になし。 参考書：特になし。 指定図書：「コーチングバレーボール(基礎編)」2017 日本バレーボール協会(編集)大修館書店 | | | | | | | |
| 授業外における学修及び学生に期待すること | | | | | | | |
| 運動のできる服装および体育館専用の運動靴を着用のこと。Gパン、ワイシャツ、スカート等の運動に適していない服装での受講は一切認めない。 ゲーム中心の授業となるため積極的に参加する意志のある学生の受講を希望する。 | | | | | | | |

| 回 | テーマ | 授業の内容 | 予習・復習 |
|----|-------------------------|----------------------------------|---|
| 1 | 基礎技術について (パス) | パスとサーブの指導方法と練習方法 | 予習：シラバスを読んでくる。 復習：パスの基礎技術について確認する。 |
| 2 | 基礎技術について (パスとサーブ) | パスとサーブの指導方法と練習方法、簡易ゲームの方法 | 予習：バレーボールのパスとサーブに関する資料を調べてくる。 復習：学んだパスを練習し上達度を確認してくる。 |
| 3 | 基礎技術について (レシーブ) | レシーブとトスの指導方法と練習方法 | 予習：バレーボールのレシーブに関する資料を調べてくる。 復習：学んだパスとサーブを練習し上達度を確認してくる。 |
| 4 | 基礎技術について (レシーブとトス) | レシーブとトスの指導方法と練習方法、簡易ゲームの方法 | 予習：バレーボールのレシーブとトスに関する資料を調べてくる。 復習：学んだレシーブを練習し上達度を確認してくる。 |
| 5 | 基礎技術について (スパイク) | スパイクとブロックの指導方法と練習方法 | 予習：バレーボールのスパイクに関する資料を調べてくる。 復習：学んだレシーブとトスを練習し上達度を確認してくる。 |
| 6 | 基礎技術について (スパイクとブロック) | スパイクとブロックの指導方法と練習方法、簡易ゲームの方法 | 予習：バレーボールのスパイクとブロックに関する資料を調べてくる。 復習：学んだスパイクを練習し上達度を確認してくる。 |
| 7 | フォーメーション (レセプションから) | サーブレシーブ、アタックレシーブのフォーメーションと攻撃パターン | 予習：学んだスパイクとブロックを練習し上達度を確認してくる。 復習：バレーボールの本を読んでくる。 |
| 8 | フォーメーション (ブレイク) | サーブレシーブ、アタックレシーブのフォーメーションと攻撃パターン | 予習：バレーボールの基礎を確認する。 復習：バレーボールに関する動画を観る。 |
| 9 | フォーメーション (ゲーム) | サーブレシーブ、アタックレシーブのフォーメーションと攻撃パターン | 予習：バレーボールのフォーメーションを確認する。 復習：試合におけるポジションの確認をしてくる。 |
| 10 | 総合練習 1 | 3対3, 4対4のラリー等の練習方法とゲーム | 予習：練習ゲームの目標をもってくる。 復習：次週へ向けての目標を1つ作ってくる。 |
| 11 | 総合練習 2 | 3対3, 4対4のラリー等の練習方法とゲーム | 予習：練習ゲームを反省する。 復習：次週へ向けての目標を2つ作ってくる。 |
| 12 | ゲームと審判法 | 正しいルールの理解とゲームおよび審判法 | 予習：バレーボールの審判について調べてくる。 復習：これまで試合の反省をしてくる。 |
| 13 | 試合 (リーグ戦1日目) | メンバーが「楽しむ」ためのバレーボールの試合について体験する。 | 予習：バレーボールを「楽しむ」ためにはどうすればいいか考えてくる。 復習：今日の試合の反省をする。 |
| 14 | 試合 (リーグ戦2日目) | メンバーが「勝つ」ためのバレーボールの試合について体験する。 | 予習：バレーボールを「勝つ」ためにはどうすればいいか考えてくる。 復習：今日の試合の反省をする。 |
| 15 | 試合 (リーグ戦最終日) | 「勝つ」ために戦術を練って試合に臨む。 | 予習：バレーボールの戦術を調べてくる。 復習：試合の反省をする。 |