

授業科目(ナンバリング)	公衆衛生 (DB308)			担当教員	佐藤 博		
展開方法	講義	単位数	2 単位	開講年次・時期	3 年・前期	必修・選択	選択
授業のねらい							アクティブ・ラーニングの類型
健康・病気は遺伝や生理機能、行動など人間側要因と衣食住など環境要因との相互作用の所産である。公衆衛生とは健康・病気の成り立ちについての理解をもとに、地域や職域の人々を対象として健康増進から疾病の予防、機能障害の予防、さらに医学的・社会的理リハビリテーションにいたる包括的保健を進めていく方法である。 本講義では地域における保健と医療・福祉の連携を通じて、今後の少子高齢化社会においてどうしたら QOL (Quality of Life、生活の質) を向上させうるかを考えていく。							②⑨⑩
ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標				評価手段・方法		評価比率
専門力	保健統計、疫学、環境保健、疾病の予防について説明できるようになる				小テスト レポート		40 % 50 %
情報収集、分析力							
コミュニケーション力							
協働・課題解決力	少人数での討論等を行うことができ、人の健康保持・向上に関心を持ち意欲的に学習できるようになる				授業態度・授業への参加・討論		10 %
多様性理解力							
出席					受験要件		
合計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
講義、配布資料、パワーポイント等の内容範囲から確認のための小テストを（最終日除く）毎回実施し、40%の評価とする。採点した小テストは要望があればコメントと共にフィードバックする。レポートは50%の評価とする。内容については講義の中で指示する。授業中の態度10%を加味し、これを基に長崎国際大学の成績評価基準に準拠して評価を行う。							
授業の概要							
基本的にテキストを使用した講義形式で行い、必要に応じて新聞記事、プリントなどの資料を配付する。また一方的な講義にならないよう、適宜質問して討論を促す。 この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分とする。							
教科書・参考書							
教科書：辻 一郎・小山洋編 シンプル衛生公衆衛生学 2022（最新版、南江堂） 参考書：厚生統計協会編 厚生指針「国民衛生の動向」厚生統計協会 指定図書：辻 一郎・小山洋編 シンプル衛生公衆衛生学（年代不問）							
授業外における学修及び学生に期待すること							
公衆衛生学は社会医学として人間生物学と社会科学との連携を目指す医学・健康科学である。保健・医療・福祉の接点であるので、それぞれの分野での職業人を志す学生に主体的かつ積極的に受講して欲しい。							

回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予 習 ・ 復 習
1	社会と健康	健康の概念とその歴史の変遷、公衆衛生の概念、公衆衛生の歴史	教科書 第1章 p1の予習・復習、配付プリント確認
2	環境と健康	生態系の中の人間の生活、環境汚染と健康、環境衛生	教科書 第1章 p9の予習・復習、配付プリント確認
3	健康、疾病、行動に関わる統計資料	保健統計、人口静態統計、人口動態統計、生命表、傷病統計、その他の保健統計	教科書 第2章 p19-30の予習・復習、配付プリント確認
4	健康状態・疾病の測定と評価	疫学概念、疫学指標、疫学の方法、バイアスと交絡、スクリーニング、EBM、リスク分析、疫学研究と倫理	教科書 第3章 p31-51の予習・復習、配付プリント確認
5	生活習慣の現状と対策①	健康に関連する行動と社会、食生活、食環境、身体活動、運動、喫煙行動、飲酒行動、	教科書 第4章 p53-78の予習・復習、配付プリント確認
6	生活習慣の現状と対策②	睡眠、休養、ストレス、歯科保健行動、疾患に影響する行動特性、その他のリスク行動、健康日本21	教科書 第5章 p79-の予習・復習、配付プリント確認
7	主要疾患の疫学と予防対策①	生活習慣病の概念、主要部位のがん、循環器疾患、代謝疾患、骨・関節疾患	教科書 第5章 p131-の予習・復習、配付プリント確認
8	主要疾患の疫学と予防対策②	歯科・口腔疾患、感染症、精神疾患、自殺、その他の疾患	教科書 第5章 p134-の予習・復習、配付プリント確認
9	保健・医療・福祉・介護の制度①	社会保障の概念、医療制度、福祉・介護の制度、地域保健、母子保健、高齢者保健	教科書 第10章 p279の予習・復習、配付プリント確認
10	保健・医療・福祉・介護の制度②	産業保険、学校保健、保健・医療・福祉・介護の連携、国際保健	教科書 第10章の予習・復習、配付プリント確認
11	環境保健①	空気の衛生と大気汚染、空気と人間、空気の影響	教科書 第6章 p179-183の予習・復習、配付プリント確認
12	環境保健②	水の衛生と水質汚濁、上水、下水、水質汚濁による健康障害	教科書 第6章 p183-188の予習・復習、配付プリント確認
13	環境保健③	環境管理とリスク管理、環境モニタリング、環境アセスメント	教科書 第6章 p208-の予習・復習、配付プリント確認
14	保健・医療・福祉・介護関連法規	衛生法規の定義とその種類、栄養関連法規、一般衛生法規	教科書 第14章 p361-の予習・復習、配付プリント確認
15	まとめ	講義のまとめ・確認	これまでの教科書の該当ページを確認して、配付プリントを読み講義を振り返る。