

授業科目(ナンバリング)	発育発達論(CC106)			担当教員	江島 弘晃		
展開方法	講義	単位数	2 単位	開講年次・時期	1 年・前期	必修・選択	選択
授 業 の ね ら い							アクティブ・ラーニングの類型
本授業は、人体の構造と機能を基本において、その内容を構成している。ヒトが誕生してから死に至るまでの形態発育と機能発達の変化を観察し、最近の知見を加えながら考察していくことがねらいである。							①② ⑨⑩
ホスピタリティを構成する能力	学 生 の 授 業 に お け る 到 達 目 標					評価手段・方法	評価比率
専門力	・発育発達によるヒトの身体の変化について考察することができる。 ・子どもの発育期における運動や体力の発達を理解することによって児童の初期スポーツ指導について考えることができる。 ・スポーツ指導者として活動を行う際に子どもの発育期における基礎知識として活用できる。					・ 定期試験	70%
情報収集、分析力	・人体における構造の発育と機能の発達について具体的に述べることができる。 ・スキャモンの発育曲線について説明できる。					・ 小レポート	30%
コミュニケーション力							
協働・課題解決力							
多様性理解力							
出 席						受験要件	
合 計						100%	
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
小レポートを 30%、定期試験を 70%とする。小レポートについては、隔週の授業で行う。その日の授業で行った内容に回答する形式や要約を記載する形式とする。また小レポートについては、提出した翌週にその内容に関する解説を行う。授業の課題及びテスト後のフィードバックは、ポートフォリオを通して行う。							
授 業 の 概 要							
乳児期から更年期までの骨格、骨格筋、神経系、感覚器、血液・循環器系、呼吸器系、内分泌系などの人体各部位における発達と加齢変化に着目し、講義を行う。さらに、講義内容を中心とした新聞記事や統計資料、映像資料等を通して理解を深める。この授業の標準的な 1 コマあたりの授業外学修時間は、180 分とする。							
教 科 書 ・ 参 考 書							
教科書：高石昌弘監修 樋口満ほか「からだの発達と加齢の科学」（大修館書店）ISBN:9784469267402 参考書、指定図書：日本体育協会公認スポーツ指導者養成テキスト 日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導員テキスト							
授業外における学修及び学生に期待すること							
日本体育協会公認スポーツ指導者を目指す学生の受講を希望する。							

回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予 習 ・ 復 習
1	オリエンテーション	講義のねらいと進め方について	予習：シラバスを読んで授業の流れを把握する
2	総論 (教科の解説、身体発育発達の概観)	総論(教科の解説、身体発育発達の見概観、身体発達研究の方法)	予習：ヒトの発育発達について調査
3	個体の発生 (1)	1. 精子と卵子の形成 2. 月経のメカニズム 3. 胎生期間 (1 週目～8 週目)	復習：個体の発生について復習
4	個体の発生 (2)	1. 胎生期間 (8 週目～38 週目) 2. 胎児の循環 3. 胎盤の機能	予習：胎生について調査 復習：胎生期間の復習
5	身体各部の発育過程・経過 (1)	1. 長育(身長)、2. 量育 (体重、皮下脂肪量)、 3. 幅育 (肩幅、腰幅) 2. 周育 (頭囲、胸囲)	予習：身体の名称について調査 復習：身体発育過程の復習
6	身体各部の発育過程・経過 (2)	1. 骨格の発育、2. 歯牙の発育、3. 身体組成の変化、 4. 体形の変化、5. 姿勢の変化	予習：骨格の名称について調査 復習：身体組成の変化の復習
7	身体各部の発育過程・経過 (3)	1. 各発育の計測、2. 評価方法	予習：計測方法について調査 復習：形態測定に關しての方法について復習
8	身体各部の発育過程・経過 (4)	1. 測定結果のレポート化、2. 測定結果の評価・考察	予習：各発育の名称について調査 復習：各測定目的・方法について復習
9	筋・神経系の発育発達	1. 筋の発育・発達、2. 神経系の発育・発達	予習：筋の名称について調査 復習：骨格筋および神経系について復習
10	感覚の発育発達	1. 視覚の発達、2. 聴覚の発達	予習：視覚の名称について調査 復習：感覚系の復習
11	エネルギー代謝の発育発達	1. エネルギー代謝、2. 基礎代謝、3. エネルギー代謝率	予習：代謝の名称について調査 復習：代謝率の復習
12	呼吸器系、循環器系と内分泌系の発育発達	1. 呼吸器系の発達、2. 循環器系の発達、3. 内分泌系の発達	予習：呼吸・循環・内分泌系の名称について調査 復習：循環器系の復習
13	運動能力の発達と発達段階からみた身体発達の特徴	1. 運動能力の発達 1) 移動運動、2) 歩行、3) 走、跳、投、4) 加齢による影響 2. 発達段階からみた身体発達の特徴	予習：運動機能について調査 復習：運動能力の加齢変化について復習
14	発育発達論から見た競技スポーツ	発育発達期のプログラム スポーツ選手の育成および強化	予習：発育とスポーツとの関連について調査 復習：スポーツ選手の育成について復習
15	発育発達論から見た生涯スポーツ	若年成人・中高年期のプログラム スポーツを通じた健康維持、機能低下と運動・スポーツ	予習：生涯スポーツについて調査 復習：成人・中高年期のプログラムの復習
16	定期試験		