

授業科目(ナンバリング)	調理学実習Ⅰ(IA137)			担当教員	古賀 貴子		
展開方法	実習	単位数	1 単位	開講年次・時期	1 年・前期	必修・選択	必修
授 業 の ね ら い							アクティブ・ラーニングの類型
調理学の理論と実際の調理操作中に生じるさまざまな現象を一体化させて実践的な基礎知識を理解し、食べ物への関心を深め、また基本的な調理技術を修得する。食品材料の取り扱い、調理法の特徴、料理の組み合わせ、分量の把握、材料の標準的配合および調味割合などを学ぶ。							② ⑩ ⑪
ホスピタリティを構成する能力	学 生 の 授 業 に お け る 到 達 目 標					評価手段・方法	評価比率
専門力	(1) 調理学の理論と実際の調理操作中に生じるさまざまな現象を関連づけて説明できる。 (2) 味付けの基本をふまえ、適切な分量の把握、材料の標準的配合および調味割合を指摘できる。					定期試験 課題レポート	50% 20%
情報収集、分析力	食品材料の取り扱いの知識を理解し説明できる。					定期試験	10%
コミュニケーション力							
協働・課題解決力	基本的な調理技術を身につける。 代表的な調理器具を使用し、代表的な調理操作ができる。					授業態度・授業への参加度（授業の実習記録および実習課題の提出とその内容）	20%
多様性理解力							
出 席						受験要件	
合 計						100%	
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
・定期試験の成績を60%とし筆記試験を行う。 ・定期試験は、適切な分量の把握、材料の標準的配合および調味割合を指摘できたか、食品材料の取り扱いの知識を理解し説明できたか、調理学の理論と実際の調理操作中に生じるさまざまな現象を関連づけて説明できたか評価する。課題レポートについては、適切な分量の把握、材料の標準的配合および調味割合を指摘できたか評価する。 ・課題レポートおよび実習課題の詳細については授業内で指示する。また、ポートフォリオで課題レポートの内容および実習課題の内容に関するフィードバックを行うので確認すること。 ・出席した授業の実習記録を提出する。実習記録はコメント等を記入して次週の実習時に返却する。 ・授業態度・授業への出席は、基本的なマナー（実習に適した身だしなみ）、積極的な実習への取り組み（積極性、協調性）などが含まれるため、適時点検・評価する。							
授 業 の 概 要							
・作成した実習書を配布する。 ・栄養価計算、適切な分量の把握、材料の標準的配合および調味割合等については、第1回目から第3回目の実習で行う。 ・実習記録に料理について修得したこと、改善点、感想等を記載し、次回実習時に提出する。文字数不足および誤字・脱字は減点の対象とする。 この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、45分とする。							
教 科 書 ・ 参 考 書							
教科書：作成した実習書を配布する。 食品成分表 女子栄養大学出版部 調理のためのベーシックデータ 女子栄養大学出版部 参考書：『調理学』＜ステップ・アップ栄養・健康科学シリーズ＞化学同人 河内公恵 編 （調理学で使用した教科書である。他の関連科目と併せて理解することが望ましい） 指定図書：たのしい調理－基礎と実習－ 医歯薬出版 山内知子 他著							

授業外における学修及び学生に期待すること			
・ 基本的な調理技術を身につけることができるように積極的に実習に取り組む。 ・ 料理の盛り付け方については様々な料理の本を参考にして感性を高めることを期待する。 ・ 授業中の無断での携帯電話の使用は厳禁である。授業中の無許可での退室は不可とする。 ・ 授業回数の2/3以上の出席で、定期試験の受験資格を得る。			
回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予習・復習
1	調理の基本	実習の心得（実習室説明 器具説明 手洗い方法 アレルギー確認） 調理に関する基本的事項（栄養価計算 調味割合 分量・数量・使用量の把握）	栄養価計算、調味割合の計 算の課題レポート
2	調理の基本	調理に関する基本的事項（栄養価計算 調味割合 分 量・数量・使用量の把握）	分量・使用量の計算の課題 レポート
3	調理の基本	調理に関する基本的事項（栄養価計算 調味割合 分 量・数量・使用量の把握）	栄養価計算、調味割合の計 算の課題レポート フィードバックされた内 容の復習
4	日本料理	飯物と汁物1 寒天の調理 小麦粉の膨化調理	4 回目の実習記録を作成す る。
5	日本料理	飯物と汁物2 和え物	5 回目の実習記録を作成す る。
6	日本料理	飯物と汁物3 煮物と蒸し物	6 回目の実習記録を作成す る。
7	日本料理	飯物と汁物4 焼き物	7 回目の実習記録を作成す る。
8	日本料理	飯物と汁物5 揚げ物 米粉の調理	8 回目の実習記録を作成す る。
9	日本料理	飯物と汁物6 澱粉の調理	9 回目の実習記録を作成す る。
10	西洋料理	スープと肉料理	10 回目の実習記録を作成 する。
11	西洋料理	麺料理 ゼラチンの調理	11 回目の実習記録を作成 する。
12	季節の日本料理	麺料理 煮物	12 回目の実習記録を作成 する。
13	中国料理	前菜（冷盆） 炒め物料理（炒菜） 砂糖の調理	13 回目の実習記録を作成 する。
14	中国料理	点心（飯 甜菜）	14 回目の実習記録を作成 する。
15	中国料理	汁物料理（湯菜） 炒め物料理（炒菜） 点心（甜菜）	15 回目の実習記録を作成 する。
16	定期試験		

授業内容は前後することがある。