

授業科目(ナンバリング)	公衆衛生学 I (IA101)			担当教員	宮原 恵子		
展開方法	講義	単位数	2 単位	開講年次・時期	1 年・後期	必修・選択	必修
授業のねらい							アクティブ・ラーニングの類型
人々の健康の維持・増進と社会および環境の関わりを理解するのに必要な、公衆衛生の基本的理論を学修する。本科目では、まず公衆衛生の概念から健康の考え方を身に付け、身近な環境問題や水質・環境管理から健康との関係を理解する。また、主な保健統計からわが国の健康の現状を捉え、疾病予防対策の理解を深める。							①②⑨
ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標				評価手段・方法	評価比率	
専門力	健康や公衆衛生について概説できる。 環境因子と健康影響について概説できる。 疫学指標について概説し、計算できる。				・定期試験 ・小テスト	50% 20%	
情報収集、分析力	公衆衛生に関する統計資料などの内容を解釈・分析し、説明できる。				・定期試験	15%	
コミュニケーション力							
協働・課題解決力	公衆衛生に関する課題の原因や対策について、説明できる。				・定期試験	15%	
多様性理解力							
出席					受験要件		
合計					100%		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明							
<ul style="list-style-type: none"> ・定期試験 (80%) : 公衆衛生の基本的事項を理解できているか、統計資料について説明ができるかを評価する。 ・小テスト (20%) : 単元終了後に、その単元の理解度を評価するため小テストを実施する (第 8・12・15 回)。また、実施後は授業内でフィードバックを行う。 							
授業の概要							
<p>公衆衛生学は、社会の組織的な努力を通じて、健康の維持・増進、疾病の予防などを図ることを目的とした科学・技術に関する学問である。その主要な内容は、環境保健、健康教育、衛生行政、医療制度、社会保障などであるが、本科目では、特に健康に関わる社会や環境、統計資料、疫学指標などに関する授業を行う。</p> <p>予習・復習の内容の指示、講義内容に関する質問の受付にはポートフォリオも利用する。</p> <p>この授業の標準的な 1 コマあたりの授業外学修時間は、180 分である。</p>							
教科書・参考書							
<p>教科書：「健康・栄養科学シリーズ 社会・環境と健康」田中平三編 南江堂</p> <p>参考書：「管理栄養士・栄養士必携」公益社団法人 日本栄養士会編 第一出版、「国民衛生の動向」一般社団法人 厚生労働統計協会編・発行</p> <p>指定図書：「健康・栄養科学シリーズ 社会・環境と健康」田中平三編 南江堂</p>							
授業外における学修及び学生に期待すること							
<ul style="list-style-type: none"> ・授業内容の理解を深めるために、事前に教科書に目を通し、授業終了後には必ず授業内容を復習して要点をまとめ、関連の事項についても調べる。 ・公衆衛生に関する日常の情報に関心を持ち、地域で行われている公衆衛生活動との関連について理解する。 ・私語や携帯電話の使用は厳禁。 ・無断の途中退室は認めない。 							

回	テ ー マ	授 業 の 内 容	予 習 ・ 復 習
1	社会と健康①	健康・公衆衛生の概念	予習:教科書 P1～10 復習:健康の定義、公衆衛生と予防医学
2	社会と健康②	公衆衛生の概念、公衆衛生活動の進め方	予習:教科書 P10～18 復習:プライマリヘルスケア、ヘルスプロモーション
3	社会と健康③	社会的公正と健康格差の是正、公衆衛生・予防医学の歴史	予習:教科書 P19～27 復習:社会的決定要因、健康格差
4	環境と健康①	生態系と人々の生活	予習:教科書 P31～35 復習:地球規模の環境問題
5	環境と健康②	環境汚染と健康影響	予習:教科書 P35～40 復習:環境汚染の物質
6	環境と健康③	環境衛生(温熱、上水道と下水道)	予習:教科書 P41～49 復習:温熱指標、上水道と下水道の処理と基準人口構成指標
7	環境と健康④	環境衛生(廃棄物処理、放射線)	予習:教科書 49～55 復習:廃棄物処理、放射線による健康影響
8	健康、疾病、行動に関わる統計資料①	小テスト(社会と健康、環境と健康) 保健統計の概要、人口静態統計	予習:教科書 P59～67 復習:統計指標、小テストの再確認
9	健康、疾病、行動に関わる統計資料②	人口動態統計(出生、死産、婚姻、離婚)	予習:教科書 P67～76 復習:統計指標
10	健康、疾病、行動に関わる統計資料③	人口動態統計(死亡、死因統計と死因分類)	予習:教科書 P70～75 復習:統計指標
11	健康、疾病、行動に関わる統計資料④	生命表、傷病統計(患者調査、国民生活基礎調査)、その他の保健統計	予習:教科書 P76～90 復習:主な傷病統計の指標
12	健康状態・疾病の測定と評価①	小テスト(健康、疾病、行動に関わる統計資料) 疫学概念	予習:教科書 P93～94 復習:疫学とは、小テストの再確認
13	健康状態・疾病の測定と評価②	疫学指標(疾病頻度とその算出)	予習:教科書 P94～96 復習:疾病頻度
14	健康状態・疾病の測定と評価③	疫学指標(曝露効果の測定とその算出)	予習:P96～98 復習:曝露効果の指標
15	健康状態・疾病の測定と評価④	小テスト(健康状態・疾病の測定と評価) まとめ	予習:これまでの学習内容 復習:小テストの再確認
16	定期試験		