

回	テ　ー　マ	授　業　の　内　容	予習・復習
1	<u>こころとからだのしくみI</u> <u>こころのしくみの理解①</u> (人間の基本的欲求と尊厳)	人間の基本的欲求と尊厳について理解し、介護の基本となる基本的な構えについて学ぶ。	復:人間の基本的欲求についてまとめる
2	<u>こころとからだのしくみI</u> <u>こころのしくみの理解②</u>	こころの動きとしくみについて、学習、記憶、思考、感情、意欲、適応、こころと社会の問題など、人間特有の高次な機能の上に、日頃の日常の営みがあることを学ぶ。	予:他の動物と人間の違いをまとめておく 復:要点の整理を行う
3	<u>こころとからだのしくみI</u> <u>からだのしくみの理解①</u>	ストレスとこころとからだの関係性や、からだを動かすしくみについて学ぶ。	予:学生自身が過去に大きかったと思うストレス体験についてまとめる
4	<u>こころとからだのしくみI</u> <u>からだのしくみの理解②</u>	人体の構造と機能の基礎的な知識理解のための、生命兆候とされるバイタルサインの意味を理解できる。呼吸、体温、意識、脈拍、血圧について学ぶ。	予:呼吸と体温、意識、脈拍、血圧の測定方法について調べる 復:要点の整理を行う
5	<u>こころとからだのしくみI</u> <u>からだのしくみの理解③</u>	人体の構造と機能の基礎的な知識理解のための、人間の運動に関する解剖・生理学について学ぶ。	予:測定方法について調べる 復:要点の整理を行う
6	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>食事に関連したこころとからだのしくみ①</u>	食事に関連して、体をつくる栄養素、1日に必要な栄養量、水分量など基礎知識、食べることの生理的意味について学ぶ。食欲・美味しさを感じるしくみやのどが渴くしくみについて理解する。	予:学生の実家の雑煮の中身について調べる 復:要点の整理を行う
7	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>食事に関連したこころとからだのしくみ②</u>	食べるしくみについて、食物を口まで運ぶ時の視覚の情報、手の機能、姿勢と運動について学ぶ。	予:事前調べ 復:消化、吸収についてまとめる
8	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>食事に関連したこころとからだのしくみ③</u>	食事に関連して、嚥下障害、誤嚥のある人の食行動や、低血糖・高血糖にある人や、食欲不振、食事制限が必要な人の食行動など機能低下や障害が及ぼす食事への影響について学ぶ	予:事前調べ 復:糖尿病を有する人の食事の留意点についてまとめる
9	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>食事に関連したこころとからだのしくみ④</u>	食事に関連して、食べることに関する機能低下や障害の原因や、それが及ぼす食事への影響について学ぶ。	予:嚥下困難が及ぼす影響について調べる 復:要点の整理を行う
10	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>口腔清潔に関連したこころとからだのしくみ①</u>	口腔内を清潔に保つ意味、口腔ケアの定義と目的を学ぶ。また、口腔をはじめとする、上気道のしくみとはたらきおよび義歯について学ぶ。	予:口腔の働きについて調べる 復:要点の整理を行う
11	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>口腔清潔に関連したこころとからだのしくみ②</u>	口腔の清潔法、留意点、口腔ケアの留意点など、その実際を学ぶ。また、誤嚥性肺炎や咀嚼障害、機能低下や口腔ケアなど、口腔に関する機能低下と障害について学ぶ。	予:事前調べ 復:口腔機能と誤嚥性肺炎の関連についてまとめ
12	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ①</u>	基礎知識として、皮膚の構造や機能について学ぶ。また、皮膚の汚れや発汗のしくみについても学び、清潔保持の生理的な意味について学ぶ。	予:皮膚の生理機能について調べる 復:要点の整理を行う
13	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ②</u>	入浴、清潔保持に関連して、入浴や清潔保持に関する機能低下や障害の原因と、その影響について学ぶ。	予:自身の清潔行為のこだわりについてまとめる 復:要点の整理を行う
14	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>身じたくに関連したこころとからだのしくみ①</u>	基礎知識として、爪、毛髪、口腔等の構造と機能について学び、身じたく行為の生理的な意味や心理的な意味から、セルフケアについて考えていく。	予:自身の身じたくのこだわりについてまとめる 復:要点の整理を行う
15	<u>こころとからだのしくみII</u> <u>身じたくに関連したこころとからだのしくみ②</u>	身じたくに関連して、生活行為としての身じたくについて理解を深める。	予:事前調べ 復:自分で身じたくができないくなる要因について調べる
16	定期試験		