

回	テ　ー　マ	授　業　の　内　容	予習・復習
1	<u>オリエンテーション</u> <u>こころとからだのしくみⅡ</u> <u>食事に関連したこころとからだのしくみ①</u>	体をつくる栄養素、1日に必要な栄養量、水分量など、食べることの生理的意味について学ぶ。食欲・美しさを感じる仕組みやのどが乾くしくみを理解する。	予: 実家の雑煮の中身を調べる 復: 要点整理
2	<u>こころとからだのしくみⅡ</u> <u>食事に関連したこころとからだのしくみ②</u>	食物を口まで運ぶ時の視覚の情報、手の機能、姿勢と運動について学ぶ。	復: 消化、吸収をまとめる
3	<u>こころとからだのしくみⅡ</u> <u>食事に関連したこころとからだのしくみ③</u>	嚥下障害、誤嚥のある人の食行動や、低血糖・高血糖、食欲不振、食事制限が必要な人の食行動など、食に関する機能低下や障害の原因、食事への影響を学ぶ。	復: 糖尿病を有する人の食事の留意点、嚥下困難が及ぼす影響をまとめる
4	<u>口腔清潔に関連したこころとからだのしくみ</u>	口腔内を清潔に保つ意味、口腔ケアの定義と目的を学ぶ。また、口腔ケアの留意点について理解する。	予: 口腔の働きを調べる 復: 要点整理
5	<u>入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ①</u>	入浴・清潔保持に関連した身体機能のしくみと働きについて理解する。	予: 皮膚の生理機能調べ 復: 要点整理
6	<u>入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみ②</u>	心身の機能低下が食事に及ぼす影響に及び変化の気づきと対応について理解する。	予: 虚弱高齢者の入浴のリスクを調べる 復: 要点整理
7	<u>排泄に関連したこころとからだのしくみ①</u>	排泄の生理的な意味や、心理的な意味、便の生成や排便のしくみ、尿の生成や排尿のしくみを学ぶ。	予: 排泄の機序調べ 復: 要点整理
8	<u>排泄に関連したこころとからだのしくみ②</u>	尿や便の生成、排尿排便のしくみ、尿や便の性状や量、回数などを理解する。排泄機能の低下や障害の原因、心理面に及ぼす影響を学ぶ。また、おむつの弊害等についても学ぶ。	予: 正常な排便と排尿の量と回数を調べる 復: 要点整理
9	<u>排泄に関連したこころとからだのしくみ③</u>	機能の低下や障害が及ぼす排泄への影響として、排便の異常（便秘、下痢等）について学ぶ。	予: 便秘と下痢の機序を調べる 復: 要点整理
10	<u>排泄に関連したこころとからだのしくみ④</u>	排尿の異常（頻尿、尿失禁など）について学ぶ。同時に、尿失禁に気づき把握するための観察ポイントや対応を学ぶ。また、変化への気づきと対応を重点に、医療機関や医療職との連携について学ぶ。	予: 排尿障害の分類をまとめる 復: 要点整理
11	<u>休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ①</u>	睡眠に関連した身体機能のしくみと働きについて理解する。	予: レム睡眠とノンレム睡眠を調べる 復: 要点整理
12	<u>休息・睡眠に関連したこころとからだのしくみ②</u>	睡眠に関連する機能の低下や障害の原因、機能低下や障害が及ぼす睡眠への影響について理解する。変化への気づきと対応、医療機関や医療職との連携を学ぶ。	予: 睡眠障害がQOLに与える影響を調べる 復: 要点整理
13	<u>人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ①</u>	死の捉え方及び生物学的、法律的、臨床的な死を学ぶ。終末期から危篤という死に至る身体の機能低下の特徴を学び、死亡時のからだ、死後の身体的变化を学ぶ。	予: 身近な人への死に直面した体験をまとめる 復: 要点整理
14	<u>人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ②</u>	死の受容の段階を学ぶ。本人だけの事ではなく、家族の「死」を受容する段階も学ぶ。	予: 家族の死の受容を調べる 復: 尊厳死をまとめる
15	<u>人生の最終段階のケアに関連したこころとからだのしくみ③</u>	様々な苦痛の緩和のために行われる医療の実際と介護の連携を理解する。 死に至る身体的な変化や、死への不安や受容を踏まえた医療機関や医療職との連携のあり方について学ぶ。	予: 死についての我が国の法的な対応を調べる 復: 要点整理
16	定期試験		