

授業科目名称 : 応用栄養学Ⅲ（実践的教育科目）

授業コード : 23022

授業科目英文名称 : Applied Nutrition Ⅲ

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	3	2	必修
担当教員			
松尾 嘉代子（実務経験のある教員）			
展開方法	講義		
ナンバリング	IB344		
添付ファイル			

ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標	評価手段・方法	評価比率
専門力	成人期・高齢期の身体的特徴と栄養管理について理解できる。 運動時の身体特性と栄養管理について理解できる。 ストレス条件下における身体特性と栄養管理について理解できる。 特殊環境条件下における身体特性と栄養管理について理解できる。	・定期試験 ・小テスト ・レポート	40% 10% 10%
情報収集、分析力	症例・事例に基づく栄養管理について説明できる。	・定期試験 ・レポート	20% 10%
コミュニケーション力			
協働・課題解決力			
多様性理解力	様々な条件下の栄養管理を通して、栄養管理の多様性を理解できる。	・定期試験	10%
出席		受験要件	
合計		100%	

授業のねらい	応用栄養学Ⅰ・Ⅱで修得した知識を活かし、成人期・高齢期のライフステージ及び特殊環境下における生理的変化と栄養管理について理解する。運動時及び特殊な温度、気圧、重力環境下における生体機能の変化や、運動時における生活環境、食生活や栄養素等摂取の特徴を理解し、それに基づく栄養管理を修得することを目標とする。また、近年、管理栄養士に求められる災害時の栄養管理についても知識を修得する。		
アクティブラーニングの類型	①②③⑨⑩		
評価基準及び評価手段・方法の補足説明	小テスト10%、レポート20%、定期試験（筆記式及び穴埋め式）70%で評価する。 ・予習・復習を行ったうえで授業に臨んでいるかを、毎回授業開始時の小テストで評価する。小テストは、授業においてフィードバックし、以後の学習に活用できるようにする。 ・レポートは第7回目と14回目の授業の際に出題するが、授業の進捗に合わせて課題を出す。その内容はこれまでの授業を理解しているかについて記述するものとし、提出及びフィードバックにはポートフォリオを活用する。 ・定期試験は、成人期・高齢期のライフステージ、運動時及び特殊な温度、気圧、重力環境下における生体機能の変化を理解し、それに基づく栄養管理について説明できるか、災害時の栄養管理について理解できているかを評価する。		
授業概要	・講義形式で行い、必要に応じて資料を配布する。 ・教科書に準じて授業を行い、成人期・高齢期のライフステージ、運動時及び特殊な温度、気圧、重力環境下における生体機能の変化や、それに基づく栄養管理の特徴、災害時における栄養管理の重要性について説明する。 ・担当教員の保健所や病院での実務経験を活かし、習得した知識の具体的な活用方法等を分かりやすく説明する。 ・授業の理解度は「レスポ」を用いて毎回確認し、学生からの質問については次の授業の中でフィードバックする。 ・この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分とする。		
教科書・参考書・指定図書	教科書：①健康・栄養科学シリーズ「応用栄養学－改訂第7版－」南江堂 ②「改訂6版 臨床栄養ディクショナリー（日本人の食事摂取基準(2020年版)対応）」MCメディカ出版 参考書：「日本人の食事摂取基準2025年版」第一出版、「栄養士・管理栄養士必携2024年版」第一出版 指定図書：健康・栄養科学シリーズ「応用栄養学－改訂第7版－」南江堂、「日本人の食事摂取基準2025年版」第一出版		
授業外における学修及び学生に期待すること	本科目では、管理栄養士の専門的な知識や技術について学修するため、授業内容は管理栄養士の業務と直結するものである。そのため、日常生活の中から常に栄養に関する考え方や栄養的な評価に関する手法等に興味を持ち、各自疑問に思うことを積極的に質問できる態度で授業に臨むことを期待する。		
授業計画	回	テーマ	授業の内容
	1	成人期①	成人期の身体的および社会的特性 成人期の食事摂取基準の特徴
予習・復習			
教科書①第8章A～Bを予習。成人期の特徴を説明できるように復習する。			

2	成人期②	栄養と疾患、病態	教科書①第8章Cを予習。 成人期の疾患、病態の特徴について復習する。
3	成人期③	栄養アセスメント 栄養およびその他の生活習慣のケアのあり方	教科書①第8章D～Eを予習。 成人期の栄養アセスメントについて復習する。
4	高齢期①	高齢期の特徴 高齢者の生理的特徴 高齢者の精神的変化	教科書①第9章A～Cを予習。 高齢期の生理的特徴について説明できるよう復習する。
5	高齢期②	高齢期の栄養アセスメント 高齢者の疾患と栄養ケア	教科書①第9章D～Eを予習。 高齢期の栄養アセスメント、教科書②高齢者の栄養を復習。
6	高齢期③	身体的特徴に配慮した栄養ケア 介護予防・合併症予防のための栄養ケア	教科書①第9章F～Gを予習。 高齢者の栄養ケアについて説明できるよう復習する。
7	運動・スポーツと栄養①	運動時の生理的特徴とエネルギー代謝	教科書①第10章Aを予習。 運動時の生理的特徴について説明できるよう復習する。
8	運動・スポーツと栄養②	運動と栄養ケア ・運動の健康に対する影響 ・健康づくりのための身体活動・運動ガイド	教科書①第10章B-1, 2を予習。 運動と栄養ケアについて説明できるよう復習する。
9	運動・スポーツと栄養③	運動と栄養ケア ・運動時の食事摂取基準 ・炭水化物とたんぱく質の摂取 ・水分・電解質補給	教科書①第10章B-3～5を予習。 運動時の食事摂取基準について復習する。
10	運動・スポーツと栄養④	運動と栄養ケア ・スポーツ貧血・食事内容と摂取のタイミング ・ウエイトコントロールと運動・栄養 ・栄養補助食品の利用	教科書①第10章B-6～9を予習。 運動時の栄養ケアについて具体的に説明できるよう復習する。
11	環境と栄養①	環境変化に対する生体の応答とホメオスタシス	教科書①第11章Aを予習。 環境変化におけるホメオスタシス調節について復習する。
12	環境と栄養②	ストレス応答と栄養	教科書①第11章Bを予習。 ストレス応答と栄養の関係を説明できるよう復習する。
13	環境と栄養③	特殊環境と栄養 ・高温・低温環境と栄養	教科書①第11章C-1を予習。 温度変化と栄養の関係を説明できるよう復習する。
14	環境と栄養④	特殊環境と栄養 ・高圧・低圧環境と栄養 ・無重力環境と栄養	教科書①第11章C-2, 3を予習。 気圧変化と栄養の関係を説明できるよう復習する。
15	環境と栄養⑤	特殊環境と栄養 ・災害時の栄養	教科書①第11章C-4を予習。 災害時の管理栄養士業務について復習する。
16	定期試験		