

授業科目名称 : 健康栄養入門 (実践的教育科目)

授業コード : 31015

授業科目英文名称 : Introduction to Health and Nutrition

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
前期	1	2	選択
担当教員			
松尾嘉代子※、熊井まどか、林 俊介※、山口 留美※、藤井 俊輔、小田 和人、川野 香織※、高江洲 有沙※ (※実務経験のある教員)			
展開方法	講義		
ナンバリング	IA108		
添付ファイル			

ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標	評価手段・方法	評価比率
専門力	管理栄養士と関連職種との関わりを理解し、社会が要請する管理栄養士の役割を関連させて考えることができる。	・課題レポート	35%
情報収集、分析力	健康の維持・増進、疾病の予防・治療、福祉・介護における栄養管理に必要な情報を理解し、それぞれの課題を説明できる。	・課題レポート	15%
コミュニケーション力	自分や身近な人達の食生活を振り返ることを通して、他者の食生活を把握するために必要なコミュニケーション力を理解できる。	・受講態度 ・課題レポート	5% 10%
協働・課題解決力	グループワークを通して日本の健康課題を身近なものとして討議することができ、協働の重要性や課題解決力の必要性を理解できる。	・受講態度 ・課題レポート	5% 10%
多様性理解力	管理栄養士の業務と役割を理解し、説明できる。 管理栄養士の歴史的背景を理解し、その必要性を説明できる。	・課題レポート	20%
出席		受験要件	
合計		100%	

授業のねらい	栄養学の歴史を学び、社会における管理栄養士の使命や役割および活動分野の理解を通じて、管理栄養士を目指す気持ちを育む。併せて、管理栄養士として広い視野を持って活躍するために、各地域の食文化や生活習慣、経済及び栄養施策や制度等について、ディスカッションやグループワークを通して理解する。				
アクティブラーニングの類型	②③⑤⑥				
評価基準及び評価手段・方法の補足説明	講義が主になるが、受講態度10%、課題レポートの成績90%で評価する。 ・受講態度は、事前学習(予習)、事後学習(復習)をすることとともに、私語の抑止、私用での携帯電話等使用禁止、教室内での飲食禁止等の授業のマナーを守ることを含む。無断の途中退室は認めない。 ・課題レポートの内容は、担当教員ごとに授業内で指示する。そのレポートでは、担当教員の授業内容をどの程度理解できたか等について評価し、フィードバックをする。(レポートは、ポートフォリオを活用したり、授業の理解についてはレスポンスを用いたりする。)				
授業概要	これから管理栄養士を目指す者にとって、管理栄養士の任務や求められる知識・技術、活躍の場などについて、病院や保健所、企業、行政機関での実務経験のある教員が分かりやすく説明し、今後、目指すべき管理栄養士像に対して具体的なイメージを持ち、進むべき進路を考える機会となるような内容の講義を行う。さらに、スポーツ栄養について公認スポーツ栄養士による講話を通して理解を深めたり、在学生による体験談を通して在学中の学習方法を学んだり、ゲストスピーカーによる講話から管理栄養士業務の実際を学ぶ。後半は、各種調査等の結果から地域の健康状況を把握し、管理栄養士としての視点や考え方など、グループワークを通して理解する。必要に応じてプリント配付、映像(パワーポイントなど)を使用する。この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分とする。				
教科書・参考書・指定図書	教科書：随時、資料を配布する。 参考書：「導入教育—信頼される専門職となるために—」(医歯薬出版) 指定図書：本学図書館の栄養関連の蔵書				
授業外における学修及び学生に期待すること	本科目は「管理栄養士」を理解し、健康と栄養の重要性を認識するための基本を示したものであるため、自分の目的意識を持って、管理栄養士の役割、栄養・健康について積極的に興味・関心を持ち、自らより高度なやりがいを見出し、将来の自分の進路について考えられるよう、期待する。 また、予習・復習については、予め伝える次回の授業内容について、自分で調べて大まかな把握しておくこと。				
授業計画	回	テーマ	授業の内容	予習・復習	担当教員
	1	管理栄養士とは?	管理栄養士とはどのような資格なのか、管理栄養士が登場した時代背景について考えるとともに、法令に定められた管理栄養士の役割と業務について、関係法規を基に考える。	管理栄養士について、どのような資格なのかを調べて予習し、講義を通して理解を深める。	松尾嘉代子
	2	管理栄養士の使命	管理栄養士の職業倫理を理解し、自覚する。	職業倫理とは何なのか予習し、講義を通して理解を深める。	熊井まどか

3	関連職種との関わり①	医療現場で働く管理栄養士の仕事について理解する。(課題レポート)	医療現場での管理栄養士業務について予習し、講義を通して理解を深める。	山口留美
4	関連職種との関わり②	医療現場(特に在宅医療)に関わる管理栄養士の仕事について理解する。(課題レポート)	在宅医療での管理栄養士業務について予習し、講義を通して理解を深める。	林俊介
5	関連職種との関わり③	スポーツ栄養に関する基礎知識を理解し、管理栄養士の仕事を考える。	スポーツ栄養に関する基礎知識を予習し、講義を通して理解を深める。	小田和人
6	関連職種との関わり④	研究・教育機関における管理栄養士の仕事について理解する。(課題レポート)	研究・教育機関の管理栄養士の業務を予習し、講義を通して理解を深める。	藤井俊輔
7	関連職種との関わり⑤	行政における管理栄養士の仕事(災害時対応を含む)と、協働する職種について理解する。(課題レポート)	自身の災害時の備えや災害時の管理栄養士の業務を予習し、講義を通して理解を深める。	川野香織
8	関連職種との関わり⑥	海外派遣と教育現場での管理栄養士の仕事と、協働する職種について理解する。(課題レポート)	各職種で働く管理栄養士の業務を予習し、講義を通して理解を深める。	高江洲有沙
9	関連職種との関わり⑦	スポーツ栄養の実際について理解し、管理栄養士の役割について理解する。(ゲストスピーカー)(課題レポート)	スポーツ栄養に管理栄養士の役割について予習し、講義を通して理解を深める。	小田和人
10	関連職種との関わり⑧	管理栄養士が、生涯を通じて多方面で活躍できる職種であることについて事例を基に理解する。(ゲストスピーカー・実務家)(課題レポート)	多方面で管理栄養士が活躍するために必要な技術や知識について予習し講義を通して理解を深める。	松尾嘉代子
11	卒業生から学ぶ	本学在学学生、卒業生の体験談を通して、これからの学生生活を送るうえで必要な学習方法や就活に向けて基礎知識を身につける。(ゲストスピーカー・卒業生)(課題レポート)	本学卒業生の進路や在学中の履修科目等を予習し、講義を通して理解を深める。	松尾嘉代子
12	地域における健康課題について考える①	自分の食生活を振り返るとともに、どのような食事が理想的なのかを考え、実践する契機とする。また、現在、地域が抱える健康課題を栄養に関する問題から考える。	各種栄養調査の結果を予習し、授業を通して現在の地域の健康問題について理解する。	松尾嘉代子
13	地域における健康課題について考える②	前回の授業内容を踏まえ、地域の健康課題について自分たちが考える解決策のグループワークを行い、全体で共有する。	地域の健康課題について、授業を通してその解決方法について理解する。	松尾嘉代子 川野香織
14	地域における健康課題について考える③	前回のグループワークの内容をもとに、自分が目指すべき管理栄養士像をイメージし、今後の学修目標について整理する。(課題レポート)	管理栄養士とはどうあるべきかについて考え、具体的なイメージを持つ。	松尾嘉代子 川野香織
15	まとめ	管理栄養士の可能性と期待されるものは？(課題レポート)	全ての講義内容を振り返り、自分が目指す管理栄養士像について考える。	松尾嘉代子