授業科目名称 : 応用栄養学Ⅱ (実践的教育科目)

授業コード : 13619

授業科目英文名称 : Applied Nutrition II

開講期間	配当年	単位数	科目必選区分
後期	2	2	必修
担当教員			
松尾 嘉代子 (実務経験のある教員)			
展開方法	講義		
ナンバリング	IB343		
添付ファイル			

ホスピタリティを構成する能力	学生の授業における到達目標	評価手段・方法	評価比率
専門力	各ライフステージ (妊娠期～小児期) の身体的特徴を理解できる。 各ライフステージの栄養評価に必要な方法について説明できる。	・ 定期試験 ・ 小テスト ・ レポート	40% 10% 10%
情報収集、分析力	各ライフステージの課題を理解した上で、適切な栄養介入ができる。 各ライフステージに適した食生活について説明できる。	・ 定期試験 ・ レポート	20% 10%
コミュニケーション力			
協働・課題解決力			
多様性理解力	各ライフステージの栄養管理を通して、多様な食生活があることを理解できる。	・ 定期試験	10%
出席		受験要件	
合計		100%	

授業のねらい	応用栄養学Ⅰで修得した知識を活かし、生体の生理的、栄養的特徴をライフステージ別に理解する。各ライフステージ (妊娠期・授乳期、新生児期・乳児期、小児期) における生活環境、食生活や栄養素等摂取の特徴を理解し、それに基づく栄養管理を修得することを目標とする。			
アクティブラーニングの類型	①②③⑨⑩			
評価基準及び評価手段・方法の補足説明	小テスト10%、レポート20%、定期試験 (筆記式及び穴埋め式) 70%で評価する。 ・ 予習・復習を行ったうえで授業に臨んでいるかを、毎回授業開始時の小テストで評価する。小テストは、授業においてフィードバックし、以後の学習に活用できるようにする。 ・ レポートは第7回目と14回目の授業の際に出題するが、授業の進捗に合わせて課題を出す。その内容はこれまでの授業を理解しているかについて記述するものとし、提出及びフィードバックにはポートフォリオを活用する。 ・ 定期試験は、各ライフステージにおける生活環境、食生活や栄養素等摂取の特徴を理解し、それに基づく栄養管理について説明できるかを評価する。			
授業概要	<ul style="list-style-type: none"> ・ 講義形式で行い、必要に応じて資料を配布する。 ・ 教科書に準じて授業を行い、各ライフステージ (妊娠期～小児期) における生活環境、食生活や栄養素等摂取の特徴、それに基づく栄養管理の特徴について説明する。 ・ 担当教員の保健所や病院での実務経験を活かし、習得した知識の具体的な活用方法を分かりやすく説明する。 ・ 授業の理解度は「レスポ」を用いて毎回確認し、学生からの質問については次の授業の中でフィードバックする。 ・ この授業の標準的な1コマあたりの授業外学修時間は、180分とする。 			
教科書・参考書・指定図書	教科書：①健康・栄養科学シリーズ「応用栄養学—改訂第8版—」南江堂 ②「改訂7版 臨床栄養ディクショナリー (日本人の食事摂取基準(2025年版)対応)」MCメディカ出版 参考書：「日本人の食事摂取基準2025年版」第一出版、「栄養士・管理栄養士必携」第一出版 指定図書：健康・栄養科学シリーズ「応用栄養学—改訂第8版—」南江堂、「日本人の食事摂取基準2025年版」第一出版			
授業外における学修及び学生に期待すること	本科目では、管理栄養士の専門的な知識や技術について学修するため、授業内容は管理栄養士の業務と直結するものである。そのため、日常生活の中から常に栄養に関する考え方や栄養的な評価に関する手法等に興味を持ち、各自疑問に思うことを積極的に質問できる態度で授業に臨むことを期待する。			
授業計画	回	テーマ	授業の内容	予習・復習
	1	成長・発達、加齢 ライフサイクル	ライフサイクルチェーンの栄養とDOHaD 胎児期と出産後の成長・発達 加齢、老化とエンド・オブ・ライフ ライフステージにおける食生活の状況と健康・栄養の課題	教科書①第3章A～Eを予習。 成長・発達、加齢のライフサイクルについて説明できるように復習する。
	2	妊娠期・授乳期①	妊娠 産褥 栄養アセスメントと栄養ケア	教科書①第4章妊娠期A～Cを予習。 妊娠期の母体変化について説明できるように復習する。

3	妊娠期・授乳期②	栄養と病態・疾患 栄養ケアのあり方	教科書①第4章妊娠期D～E を予習。妊娠期の栄養ケア について復習する。教科書 ②妊娠期の栄養を復習す る。
4	妊娠期・授乳期③	授乳女性の生理的特徴 栄養アセスメント	教科書①第4章授乳期A～B を予習。授乳の生理的機序 について説明できるよう復 習する。
5	妊娠期・授乳期④	授乳期の栄養と病態・疾患 栄養ケアのあり方	教科書①第4章授乳期C～D を予習。授乳期の栄養ケア について説明できるよう復 習する。
6	新生児期・乳児期①	新生児、乳児の生理的特徴	教科書①第5章Aを予習。乳 児期の発育について説明で きるよう復習する。
7	新生児期・乳児期②	栄養アセスメントと栄養ケア	教科書①第5章Bを予習。乳 児期の栄養ケアについて説 明できるよう復習する。教 科書②乳児期の栄養を復習 する。
8	新生児期・乳児期③	授乳期の栄養補給法	教科書①第5章Cを予習。母 乳・人工乳の特徴について 説明できるよう復習する。 教科書②乳児期の栄養を復 習する。
9	新生児期・乳児期④	乳児期の食事摂取基準	教科書①第5章Dを予習。離 乳食の進め方について説明 できるよう復習する。 教科書②乳児期の栄養を復 習する。
10	幼児期①	幼児期の成長 幼児期の発達	教科書①第6章A～Bを予 習。 幼児期の成長と発達につい て説明できるよう復習す る。
11	幼児期②	栄養状態の変化 栄養アセスメント	教科書①第6章C～Dを予 習。 幼児期の栄養アセスメント について復習する。
12	幼児期③	栄養と病態・疾患・生活習慣 栄養ケアのあり方	教科書①第6章E～Fを予 習。幼児期の生活習慣や病 態の特徴について復習す る。
13	学童期、思春期①	学童期、思春期の生理的特徴	教科書①第7章Aを予習。学 童期、思春期の生理的特徴 について復習する。
14	学童期、思春期②	成長期の栄養アセスメントと栄養ケア	教科書①第7章Bを予習。成 長期の栄養問題について説 明できるよう復習する。
15	学童期、思春期③	学童期、思春期の食事摂取基準と学校給食	教科書①第7章Cを予習。学 校給食について復習する。 教科書②食物アレルギーを 復習する。
16	定期試験		